



Tendencia antivacunas: un atentado a la salud pública

Por Areli Rodríguez Bastida y Carlos Pérez Palma

Para la mayoría de la gente hablar de vacunas resulta complejo porque es difícil entender términos como *gammaglobulinas*, *anticuerpos*, *antígeno*, entre otros; sin embargo, es más sencillo de lo que se piensa. *Inmunidad* es sinónimo de *defensa*, ya que evita que el organismo contraiga enfermedades gracias a las proteínas (anticuerpos) que lo protegen de cualquier sustancia extraña (Verne, 2007).

A pesar de que estos compuestos químicos han demostrado su eficacia, en la actualidad se observa un fenómeno que está vulnerando esta práctica: el rechazo a la inmunización.

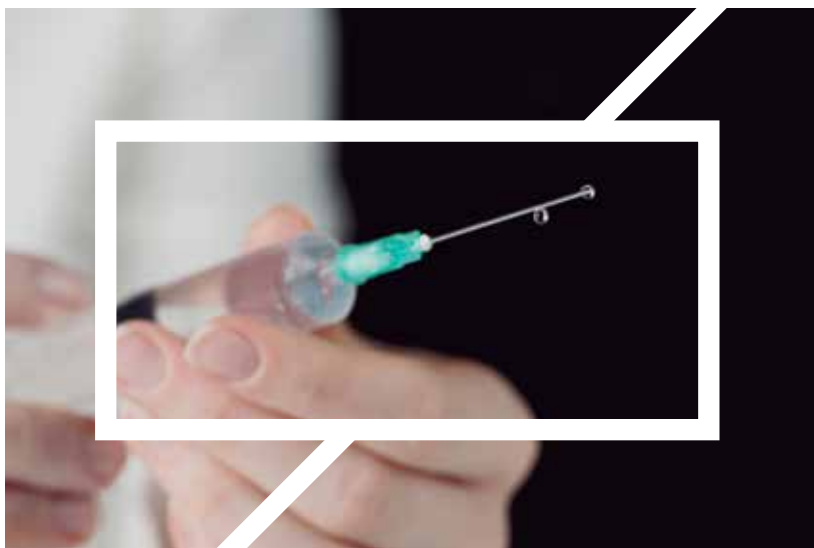
Su primer antecedente data del siglo XIX en Estados Unidos, donde, tras aplicar la vacuna contra la viruela, algunas personas presentaron resistencia y disminuyó la confianza en este avance científico.

Otro suceso que marcó este movimiento fue una investigación realizada en 1998 por Andrew Wakefield; el autor afirmaba que la aplicación de la triple viral (que previene sarampión, rubéola y parotiditis) tenía relación con el autismo. A pesar de que la muestra y los argumentos del estudio eran poco significativos, el impacto entre la población fue alto: los padres

dejaron de vacunar a sus hijos y aumentó la incidencia de esas enfermedades. Tiempo después se rectificó la idea de las inmunizaciones y el médico perdió su licencia (López, 2015).

Hoy, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), en Estados Unidos, confirman que se presentaron 839 casos de sarampión en 23 estados durante los primeros meses del 2019. Este padecimiento exantémico había sido eliminado en el 2000; sin embargo, las causas que han desencadenado este problema de salud pública son múltiples, tal como sucede





en las comunidades judías ortodoxas y con casos importados de países en vías de desarrollo (cdc, 2019).

A su vez, en Europa hay un brote letal de sarampión, principalmente en Rumania (757 casos y tres muertes), Italia (168/2) y Francia (231/1), entre otros países; además de que el grupo con mayor afectación son los infantes. La situación se complicó por no contar con un esquema de inmunización completo; 87% de todos los casos no había sido vacunado.

En México podría haber algunos brotes debido a los movimientos migratorios (UNAM, 2018). La población refiere que no hay certeza en la prevención, por lo que se niegan a recibir la atención. Los mitos y barreras culturales que limitan la vacunación aún son evidentes y se encuentran muy extendidos entre los padres de familia (Guadarrama *et al.*, 2015).

Por tales motivos es prioritario que la sociedad cuente con las vacunas correspondientes según su edad

para evitar enfermedades como influenza, sarampión, poliomielitis y tuberculosis, entre otras. La vacunación previene entre 2 y 3 millones de muertes anuales. El reto para la salud pública es concientizar a la población sobre la importancia de este proceso, capacitar al personal de salud, crear políticas públicas y asignar de recursos suficientes para la generación de nuevas vacunas y campañas de aplicación (oms, 2018).¹⁰

Referencias

- cdc (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) (2019). "Casos y brotes de sarampión". <<https://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks-sp.html>>. [14 de mayo del 2019].
- Guadarrama Orozco, Jessica, Guillermo Vargas López y Carlos Viesca Trevino (2015). "Decisiones de los padres que no arriesgan la vida de sus hijos, pero que los exponen a daños serios: no a las vacunas", en *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*. <<http://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v72n5/1665-1146-bmim-72-05-00353.pdf>>. [03 de mayo del 2019].
- López Santamaría, Miguel Ángel (2015). "Los movimientos antivacunación y su presencia en internet", en *ENE Revista de Enfermería*, vol. 9, núm. 3. <http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/580/vacunas_internet>. [03 de mayo del 2019].
- OMS (2018). "10 datos sobre inmunización". <<https://www.who.int/features/factfiles/inmunization/es/>>. [03 de mayo del 2019].
- UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) (2018) "Sarampión en Europa: Abril 2018", en *Clinica de atención preventiva del viajero*. CDMX: Facultad de Medicina. <<http://clinicadelviajero.com.mx/2018/04/06/sarampion-en-europa-abril-2018/>>. [06 de mayo del 2019].
- Verne Martín, Eduardo (2007). "Conceptos importantes sobre inmunizaciones", en *Acta Médica Peruana*, vol. 24, núm. 1. <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172007000100013>. [03 de mayo del 2019].



Arely Rodríguez Bastida es estudiante del séptimo semestre de Licenciatura en Enfermería, de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, UAEM. Forma parte del grupo de becarios Estímulo Talento Científico y Cultural "José Antonio Alzate" de la Red de Divulgares de la UAEM.



Carlos Pérez Palma es licenciado en Enfermería y cursa la Especialidad en Salud Pública en la Facultad de Medicina, UAEM. Actualmente es profesor de asignatura en la Facultad de Enfermería y Obstetricia, y colaborador del Cuerpo Académico Cuidado y Salud Ambiental.