Implicaciones
del cáncer de mama

Por Ernesto Cotonieto Martínez



Fotos:unsplash.com

El cáncer de mama es la primera causa de muerte entre las mexicanas; sólo en el 2016 se registró el fallecimiento de 16 mujeres por cada 100 000 de 20 años y más. A pesar de que también se presenta en hombres, la tasa de mortalidad es mucho menor (INEGI, 2018).

El National Cancer Institute (2019) define esta enfermedad como el crecimiento descontrolado de un conjunto de células en la zona de la mama; es un tumor que tiene la capacidad de evadir mecanismos homeostáticos de control intracelular e inducción apoptótica (muerte celular), además de invadir el tejido circundante y órganos distantes (metástasis).

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

Aunque no se conoce su causa directa, la investigación científica ha permitido identificar que el crecimiento aberrante de estas células está relacionado con diversos factores. A nivel celular, las modificaciones en el tejido mamario normal tienen su origen en: a) mutaciones genéticas, debido a la sobreexpresión de oncogenes y a la inactivación de supresores tumorales, b) actividad inflamatoria crónica, c) debilitamiento del

sistema inmunológico y d) otras condiciones microambientales óptimas (Makhoul, 2018). Hay algunos aspectos reproductivos que incrementan el riesgo de este padecimiento, como la exposición prolongada a estrógenos (por ejemplo, las terapias hormonales durante la menopausia), menarquia precoz, menopausia tardía o tener un primer parto en edad madura.

Por el contrario, la lactancia materna ha sido catalogada como un factor de protección, al igual que llevar un estilo de vida saludable, por ejemplo, evitar consumo de alcohol y cigarro, hacer ejercicio y tener una dieta balanceada. Aparentemente, son comportamientos fáciles de llevar a cabo, pero existe una gran cantidad de variables mediadoras que impiden su ejecución; las estadísticas de enfermedades no transmisibles en la población mexicana son un reflejo de esto.

TRATAMIENTO ONCOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA

Además de las características propias del cáncer (tipo, tamaño, diseminación, etc.), la elección del tratamiento dependerá de diversos aspectos como salud física y mental, edad, acceso a servicios de salud y nivel socioeconómico. Los avances científicos han mejorado la calidad del tratamiento, incrementado la diversidad de opciones y la esperanza en el pronóstico.

A pesar de esto, efectos secundarios específicos afectan la calidad de vida de las pacientes. La cirugía (parcial o total) implica dificultades en el ámbito sexual, imagen corporal y experiencias de dolor; con la quimioterapia aparecen síntomas a corto plazo como náuseas, vómitos y pérdida de cabello; algunos otros persisten meses después de terminar el tratamiento, como la fatiga o neuropatía (Harmer, 2008).

Debido al diagnóstico, los pacientes presentan síntomas de ansiedad, depresión y estrés, entre otras implicaciones emocionales, conductuales y cognitivas (Ando *et al*., 2011). A ello se suman las barreras económicas y estructurales respecto al acceso a los servicios médicos, especialmente para personas en situación precaria.



TOMA DE DECISIONES Y ACCIÓN EN EL SISTEMA SANITARIO

Esta enfermedad tiene relación directa con la salud y prevención, pues requiere de acciones que mejoren el sistema sanitario para fortalecer factores de protección, diagnóstico oportuno, procedimientos médicos y atención a necesidades emocionales. Durante la toma de decisiones se debe revisar la mejor evidencia científica disponible e incluir a expertos en el proceso salud-enfermedad, lo que permitirá tener un mayor impacto en la salud a un menor costo económico.

Referencias

Ando, Noriko, *et al*., (2011). "Predictors of psychological distress after diagnosis in breast cancer patients and patients with benign breast problems", en *Psychosomatics*, vol. 52, núm. 1, pp. 56–64.

Harmer, Victoria (2008). "Breast cancer. Part 3: advanced cancer and psychological implications", en *British Journal of Nursing*, vol. 17, núm. 17, pp. 1088-1098. <10.12968/bjon.2008.17.17.31106>.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2018). "Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer de Mama (4 de febrero)". <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018_nal.pdf >. [20 de junio del 2019].

National Cancer Institute (2019). "¿Qué es el cáncer?". <https://www.cancer.org/es/cancer/aspectos-basicos-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer.html>. [20 de junio del 2019].

Makhoul, Issam (2018). "Therapeutic Strategies for Breast Cancer", en *The breast. Comprehensive Management of Benign and Malignant Diseases*. pp. 315-330. e7. <10.1016/B978-0-323-35955-9.00024-6>.



Ernesto Cotonieto Martínez es licenciado en Psicología, estudiante de la Maestría en Ciencias Biomédicas y de Salud en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y se desempeña como académico en la Universidad Privada del Estado de México. Es miembro activo del Sistema Mexicano de Investigación en Psicología.