



Plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias

Por Karen Alberto Jiménez y Laura White Olascoaga

Ilustración digital: Alejandra Valdés



En México, las plantas medicinales constituyen uno de los principales recursos terapéuticos, tanto en el medio rural como suburbano. De acuerdo con cifras de la Secretaría de Salud, al menos 90% de la población ha recurrido en algún momento de su vida a este tipo de remedios, aunque la mitad de este porcentaje usa exclusivamente estas hierbas para atender sus problemas de salud (Muñetón, 2010).

La importancia de las plantas medicinales no sólo radica en su riqueza cultural para las comunidades campesinas e indígenas, sino también en el conocimiento científico que se genera a partir de su estudio y análisis (Santillán, 2012), y su uso se ha transmitido de generación en generación desde la época prehispánica (Magaña

et al., 2010). Es muy común utilizar este conocimiento para tratar las enfermedades respiratorias que afectan las vías nasales, los bronquios y los pulmones.

Por tal motivo, se realizó una investigación para crear una base de datos en la cual se obtuvieron más de 113 especies. Cada una de estas plantas tiene propiedades específicas, pero la mayoría proviene de las familias *Apiaceae*, *Asteraceae*, *Lamiaceae* y *Solanaceae*.

Entre las plantas más importantes para el tratamiento de enfermedades respiratorias se encuentran algunas especies silvestres introducidas al país como árnica (*Arnica montana* L.), canela (*Cinnamomum verum* J. S. Presl), flor de tila (*Tilia cordata* Mill.), diente de león (*Taraxacum officinale* G. H. Weber ex Wigg.) albahaca (*Ocimum basilicum* L.), borraja (*Borago officinalis* L.), buganvilla (*Bougainvillea glabra* Choisy) y manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.).

En cuanto a las especies silvestres y nativas, algunos ejemplos son gordolobo (*Gnaphalium oxiphyllum* DC), epazote (*Chenopodium ambrosioides* L.), copal (*Bursera glabrifolia* [H.B.K.] Engl.), jarilla (*Senecio salignus* DC), verbena (*Verbena carolina* L.), violeta de castilla (*Anoda cristata* (L.) Schlecht.), cuatecomate o cirian (*Crescentia alata* Kunth) y capulín (*Prunus serotina* ssp. *capuli* [Cav.] McVaugh).

Las formas de administración más comunes de estas plantas son infusión (té), vinos medicinales, jarabes, pomadas, ungüentos y aspiraciones, ya sea que se usen hojas, flores, frutos o se combinen con otras.

No obstante, muchas de estas especies se encuentran en peligro por la sobreexplotación; por tanto, se requiere de mayor investigación científica multidisciplinaria que ayude a las comunidades a hacer uso sustentable de los recursos naturales de su entorno, en particular de su flora, con la finalidad de que este conocimiento ancestral no se pierda. 



Referencias

- Cruz Hernández, David y Vanessa Nataly López Silva (s/a). "Plantas medicinales". <file:///C:/Users/HP/Documents/PDF%20PROYECTO%201/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf>.
- Hernández Pertierra, Beatriz (2007). *Libro blanco de los herbolarios y las plantas medicinales*. España: Fundación y Naturaleza.
- Magaña Alejandro, Miguel Alberto; Lilia María Gama Campillo y Mariaca Méndez Ramón (2010). "El uso de plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco", en *Polibotánica*, núm. 29. <http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1405-27682010000100011&lng=es&nrm=iso>.
- Muñeton Pérez, Patricia (2009). "Plantas medicinales: un complemento vital para la salud de los mexicanos. Entrevista con el Dr. Erick Estrada Lugo", en *Revista Digital Universitaria*, vol. 10, núm. 9. <<http://www.revista.unam.mx/vol.10/num9/art58/int58.htm>>.
- Santillán, María Luisa (2012). "El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia" <http://ciencia.unam.mx/leer/97/El_uso_tradicional_de_las_plantas_medicinales_un_aporte_para_la_ciencia>.



Karen Alberto Jiménez es alumna de la Licenciatura en Biología, que imparte la Facultad de Ciencias de la UAEM.



Laura White Olascoaga es doctora en Ciencias Ambientales y profesora investigadora de tiempo completo en la Facultad de Ciencias UAEM. Actualmente se dedica a la etnobotánica y a procesos sociales en el medio rural.