Anís de campo: usos e importancia

Por María Isabel Agustín Jiménez y Laura White Olascoaga



Fotos: pixabay.com

Solucionar problemas de salud y de alimentación ha sido un tema que ha acompañado a la humanidad desde siempre. En ese sentido, es lógico que el uso de plantas sea parte de este conocimiento ancestral. Como resultado, los casos exitosos y documentados originaron el acervo cultural en medicina tradicional que ha tenido gran importancia en los últimos años. Tanto en las comunidades rurales e indígenas, como la comunidad científica, diversas especies de hierbas son la materia prima para combatir dolencias y generar nuevos fármacos (Linares *et al*., 1996).

Una de las familias de plantas más importantes en la medicina tradicional es la *Asteraceae*, la cual incluye árboles, arbustos y herbáceas, anuales o perennes (Duke *et al*., 2002). En esta familia se encuentra el género *Tagetes* sp, caracterizado por herbáceas anuales o perennes que desprenden olor al estrujarse.

Algunas especies populares dentro del género son *Tagetes lucida* Cav., planta comúnmente conocida como pericón, que se emplea para el tratamiento de afecciones estomacales (Duke *et al*, 2002), y *Tagetes erecta* L. o cempasúchil, de gran significado en México en la fiesta de Día de Muertos (Linares *et al*., 1999).

También se encuentra *Tagetes micrantha* Cav. o anís de campo, anisillo, herbácea de 10 a 50 cm de alto que posee flores en cabezuelas solitarias,

de color amarillo (Villavicencio y Pérez, 2006). La Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad la ubica en regiones templadas, entre los 1900 y 2880 m s. n. m., asociadas principalmente a pastizal y bosque mesófilo de montaña como vegetación secundaria derivada de bosques de pino-encino.

Entre los diversos usos, la Biblioteca de Medicina Tradicional Mexicana menciona al anisillo, como infusión (Linares, Flores y Bye, 1996), en el tratamiento de diversas enfermedades del aparato digestivo (cólicos, diarrea y gases), de igual manera para aliviar fiebre, dolor de cabeza, de corazón y de garganta. En algunos lugares se emplean las ramas para tratar el espanto, padecimiento del sistema nervioso que se atribuye a lo paranormal.

El anís tiene gran importancia para las comunidades campesinas e indígenas, debido a que muchas veces no cuentan con servicios médicos en su residencia, por lo que tienen que hacer uso del conocimiento tradicional para mitigar sus enfermedades y dolencias.

Hacer un rescate de la biodiversidad mexicana es indispensable porque se encuentran en peligro de desaparecer. Además de que falta mayor investigación científica que avale estos conocimientos para la generación de nuevos fármacos, así como para la explotación sustentable de los recursos naturales de nuestro entorno.



Referencias

Duke, James, Mary Jo Bogenshcutz-Godwin, Judi duCellier y Peggy-Ann Duke. (2002). *Handbook Medicinal Herbs*. Florida: CRC Press.

Linares, Eldemira, Robert Bye y Beatriz Flores (1999). *Plantas medicinales de México: usos y remedios tradicionales*. México: UNAM.

Linares, Eldemira, Beatriz Flores y Robert Bye (1996). *Selección de plantas medicinales de México*. México: LIMUSA.

Martínez, Miguel Ángel, Virginia Evangelista, Myrna Mendoza y Gustavo Morales. (2001). *Catálogo de plantas útiles de la sierra norte de Puebla*. México: UNAM.

Villavicencio, Miguel Ángel y Blanca Pérez (2006). *Plantas útiles del Estado de Hidalgo*. México: UAEH.



María Isabel Agustín Jiménez es alumna en la Facultad de Ciencias de la UAEM.



Laura White Olascoaga es doctora en Ciencias Ambientales y profesora investigadora de tiempo completo en la Facultad de Ciencias UAEM. Actualmente se dedica a la etnobotánica y a procesos sociales en el medio rural.