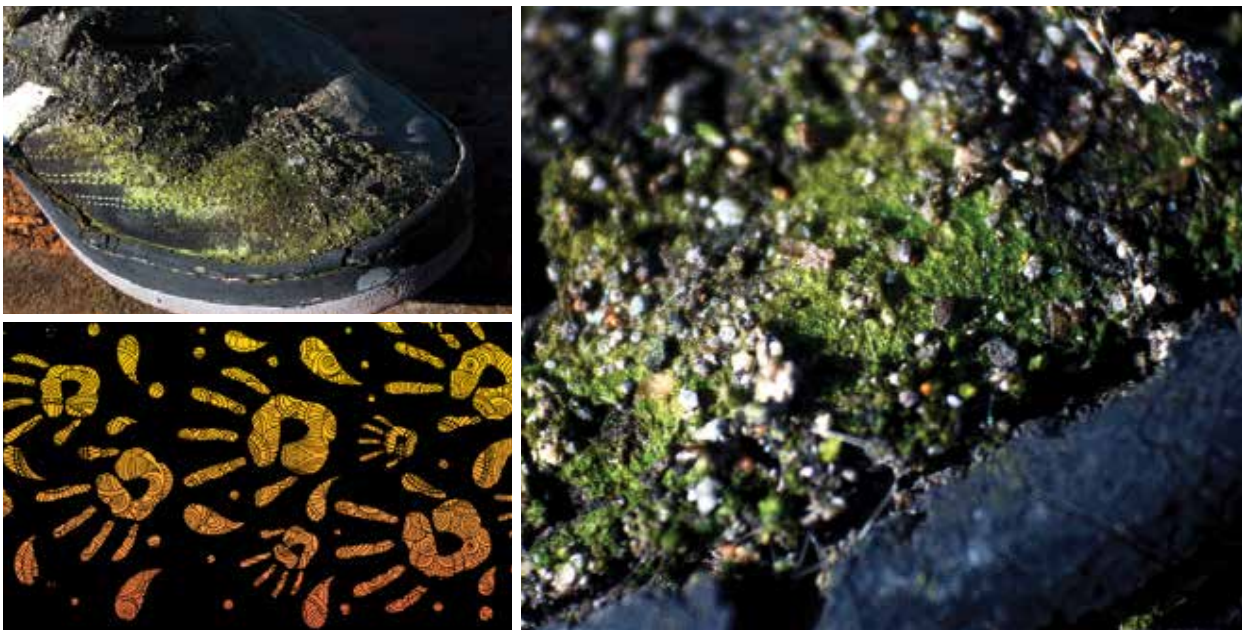
Enfermedades
emergentes y reemergentes

Por Ricardo Victoria León



Fotos e ilustración: Gustavo Contreras

Reflexionemos sobre cuál es el origen de virus y bacterias, dejemos de lado aquellos microorganismos creados en un laboratorio que de todas formas son imitaciones de los que ya existen desde hace millones de años. La naturaleza comenzó a crear organismos posiblemente con el método de ensayo-error, y algunas especies fueron más perfectas que otras, pero aparecieron organismos de control para establecer un equilibrio entre estas, es decir, que unas no fueran superiores a otras. Este es el origen de las enfermedades que en diferentes periodos de la humanidad han actuado contra ella.

En 1830 hubo una epidemia de cólera, y casi cien años después la gripe española mató a más gente en todo el planeta que la Primera Guerra Mundial; durante el oscurantismo se produjo la peste negra o bubónica que se inició en China y viajó por la Ruta de la Seda hasta Europa. Así podríamos seguir citando ejemplos hasta llegar a la época de los grandes dinosaurios, cuya extinción se atribuye a varias teorías, y una de ellas es el surgimiento de enfermedades. Todos estos animales y especies fueron sepultados a lo largo del tiempo y otros terminaron incinerados; sin embargo, muchas capas de suelo acumuladas a través de los siglos crearon una caja de Pandora donde quedaron encerrados estos controladores: virus y bacterias.

Al hablar de enfermedades reemergentes nos estamos refiriendo a los padecimientos que existieron hace millones y miles de años y que, en algún punto de la historia fueron controlados o se extinguieron, pero que en esta época comienzan a emerger nuevamente: lepra, poliomielitis y sarampión, que en México ya no existían, por lo menos no activamente.

Estas enfermedades están tomando notoriedad, así como el dengue simple y el hemorrágico, la influenza y el ébola por su gran actividad, más otras que en apariencia son nuevas, y es el caso del síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

No todos los virus ni todas las bacterias son patógenos al ser humano; existen los correspondientes a otras especies de animales y vegetales. Las enfermedades propias de los animales se llaman epizootias, lo malo es que algunas también se transmiten a los seres humanos (zoonosis).

Hemos mencionado que estamos abriendo la caja de Pandora al alterar los ecosistemas y desenterrar lo que de alguna manera ya estaba controlado o no se había descubierto. A continuación presentamos una lista de enfermedades infecciosas, algunas de ellas muy recientes:

- **Ántrax**
- **Hantavirus**
- **Resistencia antimicrobiana**
- **Botulismo**
- **Campilobacteriosis**
- **Coronavirus, incluyendo MERS y SARS**
- **Fiebre por Dengue**
- **Ébola/Marburg**
- **Ehrlichiosis**
- ***E. coli***
- **Influenza**
- **Infección por estreptococo del grupo A**
- **Hepatitis**
- **Paludismo**
- **Enfermedad de Lyme**
- **Peste**
- **Enfermedad por priones**
- **Salmonelosis/Salmonela**
- **Shigelosis/Shigela**
- **Sarampión**
- **Tuberculosis**
- **Tularemia**
- **Virus del Oeste del Nilo**
- **Viruela**
- **Encefalitis virales**
- **Chikungunya**
- **Sida**

El ántrax, por ejemplo, fue usado como arma biológica, refinada y perfeccionada de una enfermedad que proviene de los animales de pezuña, como los bovinos y ovinos, llamada carbunco y que se presenta con pústulas en las pezuñas de estas especies; esta enfermedad la provoca la falta de higiene de los corrales, pues allí abundan las heces fecales.

Finalmente mencionaremos a los vectores transmisores de esos virus y bacterias; los más comunes son roedores, murciélagos hematófagos, insectos y seres humanos, que, aun siendo asintomáticos, son capaces de contagiar y enfermar a otras especies. Los virus y bacterias andan volando por todas partes y esto es normal por la convivencia y las malas prácticas de higiene. La leptospira, por ejemplo, es resultante del fecalismo de animales al aire libre, al igual que algunas variedades de *E. coli*.

Sobre enfermedades emergentes y reemergentes se ha investigado mucho y se sigue haciendo. Al final del texto está una referencia sobre lo que sucede en México, es un documento importante porque, de alguna forma, es el preámbulo de la pandemia actual. Entender la historia natural de las enfermedades contagiosas es tener los elementos para combatirlas y controlarlas.

Referencias

Kuri Morales, Pablo Antonio *et al.* (2015)."Enfermedades emergentes y reemergentes", en *Gaceta Médica de México*, núm. 151. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, Secretaría de Salud, México. <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2015/gm155q.pdf>.



Ricardo Victoria León es doctor en Diseño, maestro en Seguridad e Higiene Ocupacional, licenciado en Ingeniería Química Metalúrgica. Profesor de tiempo completo de la Facultad de Química, investigador en el Museo de Historia Universitaria "José María Morelos y Pavón" en el Departamento de Restauración de la Dirección General de Museos.