



VIH, la otra pandemia

Por Milton Valencia González y Virgilio Eduardo Trujillo Condes

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es una enfermedad provocada por los virus de la familia *Retroviridae*, llamados virus de inmunodeficiencia humana (VIH) 1 y 2 (Crespo, 2015). Ambos términos (sida y VIH) suelen ser utilizados indistintamente, pero es un error; las personas infectadas con el virus desarrollan manifestaciones clínicas que transitan desde periodos asintomáticos hasta la etapa más avanzada, que ya es la presencia del síndrome.

El sida es una enfermedad infecciosa que hoy día es considerada una pandemia. Según datos de la

Organización de las Naciones Unidas, en el 2019 se reportaron 690 000 defunciones a causa de las complicaciones de este padecimiento (ONUSIDA, 2020). En México hasta el tercer trimestre del 2020 se registraron más de seis mil nuevos casos.

En 1981, el doctor Michael Gottlieb y su equipo identificaron un agente patógeno denominado *Pneumocystis jirovecii*, un hongo que rara vez ocasionaba enfermedades al ser humano, pero que estaba provocando neumonía en varios pacientes; también se reportó un incremento en la atención a hombres que utilizaban drogas intravenosas, pues presentaban deterioro clínico caracterizado por pérdida de peso, diarrea crónica, lesiones violáceas en la piel, infeccio-

nes por hongos e insuficiencia respiratoria. La causa aún era desconocida, pero había un indicio de que se trataba de un agente infeccioso (CIENI, 2011).

En 1983, la viróloga Françoise Barré-Sinoussi y su colega Luc Montagnier identificaron por primera vez el VIH. Tiempo después se logró determinar el origen del virus en simios; el VIH-1 se relacionó con chimpancés y el VIH-2 con los monos africanos (Crespo, 2015). Gracias a estos descubrimientos, ambos investigadores recibieron el Premio Nobel de Medicina en el 2008.

El VIH es un agente inerte cuando se encuentra fuera del ser humano, necesita entrar a las células para replicarse; únicamente se adquiere por transmisión sexual, inyección directa en el torrente sanguíneo y durante el nacimiento en el canal de parto. Para que una persona resulte infectada deben existir tres elementos: 1) el VIH,



2) vehículos a través de los cuales el virus se introduzca a otra persona como líquido preseminal, semen, fluidos vaginales, sangre y leche materna y 3) una puerta de entrada, que puede ser vagina, ano, pene, ojos, boca, o piel lacerada (Crespo, 2015).

La principal vía de transmisión del virus es la sexual cuando no se utiliza condón, independientemente del carácter heterosexual u homosexual. Es necesario remarcar que no se transmite por el saludo de mano, lágrimas, saliva, sudor, aire, insectos, abrazos o besos sociales.

Sin embargo, como todavía no existe una vacuna ni es curable, es importante informar a la población sobre el VIH, los mecanismos de infección y especialmente los medios de prevención. Existen reportes científicos de pacientes que se han recuperado de esta infección, aunque son casos aislados, porque los mecanismos para lograrlo distan mucho de ser una metodología segura y reproducible para considerarla eficaz.

En el contexto de la pandemia por covid que actualmente enfrentamos, se ha reportado que las personas con infección por VIH son más propensas a desarrollar complicaciones por el nuevo coronavirus, haciendo aún más importante la prevención de este padecimiento (Chenneville *et al.*, 2020).

La principal medida de prevención señalada por organizaciones de salud, en cualquier grupo etario y sociocultural, son las prácticas sexuales seguras mediante el uso de métodos anticonceptivos de barrera en cualquier modalidad de contacto sexual. 



LA PRINCIPAL VÍA DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS ES LA SEXUAL CUANDO NO SE UTILIZA CONDÓN, INDEPENDIENTEMENTE DEL CARÁCTER HETEROSEXUAL U HOMOSEXUAL

Referencias:

- Chenneville, Tiffany *et al.* (2020). "The Impact of COVID-19 on HIV Treatment and Research: A Call to Action", en *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 17, núm. 12, p. 4548. <<https://doi.org/10.3390/ijerph17124548>>.
- CIENI (Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas) (2011). 30 años del VIH-SIDA. *Perspectivas desde México*. <<http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/biblioteca/documentos/30aniosdelvihsida.pdf>>.
- Crespo, R. (2015). *VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)*. Boston: Public Health Commission.
- ONUSIDA (2020). *El sida el cifras*. <<https://www.unaids.org/es>>.



Milton Valencia González es médico cirujano pasante de Servicio Social de la UAEM. Finalista del Concurso Nacional de Fisiología por la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas en el 2018. Organizador de la X y XI Pasantía Internacional de Urgencias Médico Quirúrgicas en la UAEM, así como entrenador certificado por la International Federation of Medical Students' Association.



Virgilio Eduardo Trujillo Condes es médico cirujano por la UAEM, maestro en Ciencias Fisiológicas por la BUAP y miembro regular de la American Physiological Society, la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas y la Academia Nacional de Educación Médica. Es profesor de tiempo completo y presidente de la Academia de Fisiología en la Facultad de Medicina de la UAEM.