



Fisioterapia: ética y ciencia

Physiotherapy: ethics and science

Por Christian Ricardo Guadarrama Nieto

Resumen: El papel de la fisioterapia ha sido de gran valor para la población en diversas circunstancias: desde la atención a discapacidades y enfermedades, hasta desempeñar un papel fundamental en la recuperación de pacientes afectados por covid-19 o cáncer de mama. Conocer su definición, más allá de los agentes físicos y las técnicas, es de suma importancia para darle el lugar que se merece en las ciencias de la salud, ya que es una profesión que continúa mejorando y edificando sus bases científicas, así como la práctica clínica actualizada en las distintas áreas de atención.

Palabras clave: fisioterapia, bases científicas, evidencia científica, práctica clínica.

Abstract: The role of physiotherapy has been of great value to the population in different circumstances, from ranging for disabilities and diseases, to playing a key role in the recovery of patients affected by covid-19 and breast cancer. Knowing its definition, beyond physical agents and techniques, is of utmost importance to giving it the place that it deserves within the health sciences, since it is a profession that continues to improve and build its scientific foundations, to provide qualified physiotherapists to offer the most up-to-date clinical practice in the different areas of care.

Keywords: physiotherapy, scientific foundations, scientific evidence, clinical practice.

Recibido: 13/09/2021 • Aprobado: 20/09/2021



Fotos: Toralf Thomassen

Las diferentes definiciones que se han adjudicado a la fisioterapia suelen carecer de objetividad en cuanto a el significado y trabajo que los expertos en esta área realizan. La Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT, por sus siglas en inglés) es la encargada de promover esta profesión y controlar la práctica, así como precisar las funciones de los especialistas. Cada país cuenta con asociaciones nacionales responsables de promover esta práctica conforme a las necesidades de salud nacional, garantizando que sean congruentes

con las normativas estipuladas por dicha organización.

En ese sentido, la fisioterapia desarrolla, mantiene y restablece el movimiento y la funcionalidad de personas afectadas por lesiones, cambios degenerativos por la edad, enfermedades, accidentes, dolor, trastornos musculares



Dichos tratamientos se presentan como una opción viable de atención para toda la gente, aunque se sitúan en un punto con muchas barreras, como la negación de algunos profesionales a capacitarse o la intrusión de charlatanes que colocan intereses personales por encima del bienestar de la población.

Es indudable que, con el paso del tiempo, mediante publicaciones de fácil acceso y entendimiento, así como investigación y divulgación científica, la sociedad exigirá profesionales capacitados y actualizados para una mejor atención. 

loesqueléticos o neurológicos, entre otros, que surgen en diferentes circunstancias.

El fisioterapeuta, a su vez, es el encargado de promover la salud, prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar al paciente considerando su aspecto biopsicosocial; además, está sujeto a la evidencia científica más actualizada y a la práctica clínica. Está capacitado para realizar una evaluación funcional, interpretar los resultados obtenidos, enunciar un diagnóstico, plantear un pronóstico y formular un plan de atención. Lo anterior, de la mano del conocimiento en áreas como anatomía, fisiología y biomecánica, escucha activa y alianza terapéutica, pues el autocuidado y la independencia del paciente se provee de mejores estrategias de intervención.

De igual manera, el profesional de esta área debe tener la determinación, capacidad y aptitud para

trabajar dentro de un equipo interdisciplinario, y derivar al paciente a otros especialistas en el momento adecuado.

La fisioterapia, por tanto, no se limita solamente a la práctica clínica, otras áreas de trabajo son investigación, salud pública, docencia, generación de políticas de salud, gestión de herramientas tecnológicas, etc. Se rige por principios éticos que involucran la promoción de prácticas saludables como el ejercicio y la actividad física, prevención, mejora de la calidad de vida mediante intervenciones y tratamientos en los pacientes.

Referencias

- APTA (American Physical Therapy Association) (2021). *Becoming a Physical Therapist*, < <https://www.apta.org/your-career/careers-in-physical-therapy/becoming-a-pt> >.
- Lista Paz, Ana, Luz González Doniz y Silvia Souto Camba (2020). "¿Qué papel desempeña la Fisioterapia en la pandemia mundial por COVID-19?", en *Fisioterapia*, vol. 42, núm. 4, julio- agosto, < <https://www.elsevier.es/es-revista-fisioterapia-146-articulo-que-papel-desempena-fisioterapia-pandemia-S0211563820300481> >.
- World physiotherapy (2019). *Description of physical therapy Policy statement*, < <https://world.physio/sites/default/files/2020-07/PS-2019-Description-of-physical-therapy.pdf> >.



Christian Ricardo Guadarrama Nieto es licenciado en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad para la Profesionalización Estratégica, e investigador sobre fisioterapia deportiva y tecnológica. Fue fisioterapeuta colaborador del equipo profesional de fútbol en la Universidad Autónoma del Estado de México y actualmente es fisioterapeuta en el Club Deportivo Árbol Santa Fe.