



Mujeres contra la bancarrota

Women against bankruptcy

Por Viviana Mondragón

Resumen: En México, las mujeres tienen muchas dificultades para ser independientes en su economía. Muchas trabajadoras no tienen asesoría financiera, otras no tuvieron la oportunidad de recibir formación universitaria y ello les impide tener mejores empleos; además, las que solo son amas de casa ni siquiera perciben un ingreso por todo el trabajo que implica el cuidado del hogar. Por lo tanto, es importante que las mujeres tengan una educación financiera en la que prevean un fondo para su retiro y eviten estar en una circunstancia aún más vulnerable.

Palabras clave: mujeres, trabajadoras, finanzas, retiro, dinero.

Abstract: In Mexico, women struggle to be financially independent. Many female workers do not have a financial counselling, others did not have the opportunity to receive a university education, and this prevents them from having better jobs; in addition, those ones who are only housewives, do not even receive income for all the work involved in caring for the home. Therefore, it is important for women to have a financial education in which they may/will/can foresee a fund for their retirement, and to avoid being in an even more vulnerable circumstance.

Key words: women, female workers, finances, retirement, money.

Recibido: 12/10/2021 • Aprobado: 27/10/2021

De acuerdo con los datos recopilados en el 2018 por la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares, de los más de 13 millones de personas mayores de 15 años de edad que no tienen ingresos propios el 82.6% son mujeres. ¿Qué hace que este número sea tan grande?: diferentes circunstancias y decisiones de vida.

Por un lado, la educación en México, debido a que algunas mujeres no cuentan con formación académica y eso les impide acceder al mercado laboral; de hecho, hay muchas que no terminan la licenciatura y esto las hace vulnerables tanto en competencias como en habilidades para desempeñar cargos con mayor autoridad o mejor remunerados. Por otro, hay quienes rehúyen a tener estudios en temas relacionados con números pues sienten que es más complicado y por eso se alejan de carreras como economía, finanzas, actuaría, administración, etcétera.

Otro dato a considerar tiene que ver con que la población mayor de 12 años que realiza trabajo doméstico no remunerado se integra por 53.1 millones de mujeres. Este factor de dependencia económica

provoca una idea falsa sobre ser “mantenidas”, sin embargo no es así, porque las mujeres desempeñan múltiples labores: cocinan, limpian, cuidan, orientan, administran... Si sumáramos todas estas tareas y pagáramos por cada una, ¿cuál sería el sueldo de un ama de casa? Desde luego que sería diferente porque se estima que el valor económico podría ser de unos 15 mil pesos mensuales; no obstante, esta cifra es variable dependiendo de cada hogar. Entonces, ¿las mantienen o aportan un valor no reconocido en el hogar?

Además de lo anterior, la Encuesta reflejó que 17.4% de las mujeres dijeron que necesitan ayuda para realizar



Foto: Brooke Cagle

Foto: freepik.es

50% DE LAS MUJERES ENFRENTA POBREZA EN LA ETAPA DE RETIRO A CAUSA DE NO GENERAR RECURSOS O NO SABER ADMINISTRAR SUS FINANZAS

actividades básicas e instrumentales en su vida diaria; desplazarse fuera del hogar es la actividad en que mayor porcentaje presentó dificultad (14.6%), seguida de hacer cuentas, manejar su dinero y hacer sus compras (8.8%); esto último las coloca en una situación de riesgo frente a actos de violencia económica y patrimonial.

El rezago paulatino llega a un punto de quiebre en la etapa de retiro; es un cúmulo de aquello que no se hizo o que se dejó pasar, cediendo a otras

personas la toma de decisiones. Por lo tanto, mi mejor sugerencia, tras una larga trayectoria como asesora en finanzas personales y que he escuchado un sinfín de historias, ganadoras o no tanto, es: ¡ahorra, decide, negocia! Estas tres acciones llevan a un mejor lugar si hablamos de autonomía y dinero, pero hay recomendaciones específicas:

- Hagan un presupuesto, considerando cuánto ganan en contraste con los gastos; incluyan pagos fijos y deudas de auto, tarjeta de crédito o hipoteca.
- Si actualmente no generan ingresos porque están dedicadas al hogar, negocien con sus parejas u otros integrantes de la familia, si es el caso, un ahorro para la etapa de retiro (recuerden el valor económico del trabajo doméstico).

- Si salen en números rojos, revisen en dónde podrían reducir gastos. Si el escenario está complicado, busquen la forma de tener más recursos. Si actualmente solo se dedican al hogar, piensen qué les gustaría hacer y cómo podrían generar ingresos (identifiquen cuáles son sus talentos y compártanlos).
- Destinen al menos el 10% de las ganancias a un ahorro de largo plazo.
- Contraten una póliza de gastos médicos mayores y un seguro de vida. Esto evitará perder parte del patrimonio conformado por algún imprevisto, al tiempo de mantener estabilidad económica en caso de un evento desafortunado.

¡Nunca es tarde para empezar! 💰



Viviana Mondragón es especialista en finanzas personales y seguros de vida, cuenta con 15 años de experiencia, estudió Ciencias y Técnicas de la Información. Actualmente se dedica a crear conciencia sobre el impacto de las finanzas personales en relación con calidad y estilo de vida. Ha participado en programas de tv y radio. Ha trabajado con mujeres para que logren su independencia financiera a través de su taller Transformación financiera para mujeres. Contacto Instagram y Facebook @vivianamondragonn. Correo: viviana_mondragon@hotmail.com.