

La ciencia es un proceso

Entrevista con Paulina Sarahí Bermejo

Por Redacción RU

Paulina Sarahí Bermejo Cruz, ganadora de la Olimpiada Nacional de Biología 2021 y alumna de Prepa 1 de la UAEMéx, comparte algunos detalles de su preparación en la Facultad de Ciencias, su vocación científica y los retos que implica ser preseleccionada de la competencia internacional en Armenia.

¿CÓMO TE ENTERAS DE ESTA CONVOCATORIA?

Mis dos hermanos son apasionados de las ciencias de la vida y participaron en la olimpiada, cada uno en respectivo momento, pero yo me enteré por un maestro de biología en la prepa. No me imaginaba que la biología fuera una materia tan completa, multidisciplinaria.

Esta área abarca materias desde lo más chiquito hasta lo más grande: desde biología molecular, bioquímica, biología celular, ecología, comportamiento, anatomía y fisiología tanto animal como vegetal, entre muchas otras.

¿CÓMO FUE EL PROCESO DE PREPARACIÓN, CONSIDERANDO QUE FUE EN LA ÉPOCA MÁS CRÍTICA DE LA PANDEMIA?

Fue una preparación ardua y de mucho esfuerzo, pero no solo mío, sino de toda la gente que nos ayudó a llegar a este punto. El confinamiento me ayudó a destinar un poco más de mi tiempo a la olimpiada, sobre todo a enfocarme. Fueron muchas horas de estudio, pero disfruté conocer, aprender. Cuando no conocemos algo no sabemos si nos puede gustar. A mí, por ejemplo, no me interesaban las plantas ni la anatomía o la fisiología vegetal, pero cuando empecé a dedicarme un poco más a eso me encantó; ahora, lo que más me gusta es anatomía y fisiología animal.



Fotos: Orlando Tenorio

Y estuve en contacto con el doctor Jorge Lugo, de la Facultad de Ciencias, que es quien dirige todo esto. Las asesorías se hicieron de manera virtual hasta las últimas sesiones; las últimas dos o tres semanas, ya éramos menos y entonces pudimos reunirnos con las debidas precauciones.



¿RECIBISTE ALGÚN TIPO DE APOYO POR PARTE DE LA PREPA?

No directamente, pero sí de la universidad en el sentido de que todas las personas que nos comparten sus conocimientos son expertas (alumnos, profesores, doctores). El prestigio de la Facultad de Ciencias da confianza.

¿CREES QUE HACE FALTA MAYOR ÉNFASIS EN LAS ESCUELAS PARA QUE LA JUVENTUD SE INTERESE EN LA CIENCIA?

La curiosidad es algo que se siembra desde que somos muy pequeños. De niña, recuerdo cuando empecé a rayar cosas, mi clóset; hacía muchos esquemas hasta que mis padres me compraron un pizarrón.

Todos comenzamos a cultivar alguna afinidad desde pequeños, ya sea ciencia, humanidades, artes, lo que sea. En mi caso, fue la parte científica la que se manifestó cuando estaba en la secundaria, pero más desde el enfoque de la divulgación, que usa un lenguaje más sencillo y hace las cosas más comprensibles.

Ese es el punto de partida, entender el porqué de las cosas, sobre todo en las primeras etapas educativas. Por lo regular, se nos invita más a memorizar y a dejarlo plasmado en el papel en lugar de comprender lo que pasa. Esto es lo que más me gusta de la biología y poder decir



“¡Ah!, esta es la razón de esto”. Falta motivación y que los maestros crean en nosotros, tenemos la capacidad de comprender.

ENTONCES, LA CURIOSIDAD CIENTÍFICA DEBE COMENZAR DESDE LA NIÑEZ.

Sí. Mi mamá tiene una escuela y me sorprende cómo los niños, inclusive los más chiquitos, han aprendido a usar un microscopio para mirar y reconocer una célula, cuando muchos otros deben esperar hasta la secundaria o la prepa.

Es muy importante que se fomente e invite el cuestionamiento. La ciencia es un proceso, no es algo que ya esté dicho, sino que es dinámica, y todos tenemos la oportunidad de dudar y de aportar nuevos conocimientos.

¿PODRÍAS DECIR QUE HAS ENCONTRADO TU VOCACIÓN?

Claro. Me siento más inclinada a las ciencias de la salud, medicina e investigación biomédica. Me veo más en la parte de la investigación que en la clínica.

¿QUÉ BENEFICIOS HAY DESPUÉS DE GANAR LAS OLIMPIADAS? ¿HAY ALGÚN APOYO ESPECIAL?

Sí, pero hay que buscarlo, no llega solo. Las olimpiadas de ciencias abren muchas puertas a los estudiantes de prepa, que estamos a un pasito antes de la universidad. Se abren las puertas de la mente para reconocer las opciones y otras oportunidades, como perder el miedo a aplicar a universidades en el extranjero.

A PROPÓSITO DEL PLANO INTERNACIONAL, ¿A QUÉ TE ENFRENTARÁS PARA SER SELECCIONADA NACIONAL?

Hay dos retos por delante, que al final es uno solo, dependiendo de la posición en la que quede en este próximo *ranking*. Está la olimpiada iberoamericana, aunque todos aspiramos a la olimpiada internacional; son dos oportunidades de representar a México. Cuando subes un escalón ya quieres subir el siguiente y no hay vuelta. Para la internacional ya no hacen falta conocimientos teóricos, sino prácticos; a los chicos les ponen hacer electroforesis, cromatografías, entre otras técnicas. Básicamente, ellos tienen que saber usar todo el material, análisis estadísticos y todo lo que implica un laboratorio real. Esto último también es un reto para la generación de jóvenes en todo el mundo, porque no tuvimos la oportunidad de estar tanto en los laboratorios, como nos hubiera gustado, por el tema de la pandemia. Ahora solo queda prepararnos lo más posible en lo práctico y ubicar los huecos teóricos para resolverlos. La internacional va a ser en Yerevanian, Armenia, y la iberoamericana en Perú. La primera será presencial, pero la segunda sigue pendiente.

De los catorce que ganamos oro solo seleccionan a ocho para estas competencias, según como avancen en sus evaluaciones: del uno al cuatro van a Armenia y del cinco a ocho a Perú. En la Facultad de Ciencias te-

nemos grandes expectativas, porque sacamos el primer y segundo oro de todo el país.

La delegada nacional es la encargada de reunirnos, aplicar los exámenes y convocar a los maestros.

PARA CERRAR, UN MENSAJE PARA QUIENES AÚN NO ENCUENTRAN SU VOCACIÓN.

Solo puedo decirles que busquen. No es como un proceso lineal –secundaria, preparatoria y universidad–, sino de hacer algo que realmente guste.

Es cierto que siempre hay fuga de cerebros, pero hay mucha gente que ni siquiera tiene oportunidad de buscar algo que le guste, en qué es buena. Me pregunto: qué hubiera pasado si no hubiera conocido la olimpiada; probablemente sí me hubiera ido a ciencias de la salud, pero no con toda esta motivación que traigo de conocer, de llenarme de conocimiento y de aportar. Así que lo más importante es buscar las oportunidades, que toquen esas puertas y se arriesguen a intentar las cosas que les dan miedo. 🙌

