



Una invitación para almorzar con delfines

An invitation to lunch with dolphins

Por *Alejandra Flores Miranda*

Resumen: Los delfines marinos son animales que despiertan gran interés y curiosidad. Pertenecen al orden de los cetáceos (mamíferos acuáticos) y existen 37 especies, de las cuales 18 se encuentran en México; sin embargo, se encuentran amenazados por las acciones de los seres humanos. Este artículo expone sus principales características y, de manera especial, lo que comen. ¿Cómo sería almorzar con ellos?

Palabras clave: delfines marinos, dieta, cetáceos.

Abstract: Marine dolphins are animals that arouse great interest and curiosity. They belong to the order of cetaceans (aquatic mammals) and there are 37 species, 18 of which are found in Mexico; however, they are threatened by the actions of human beings. This article describes their main characteristics and, especially, what they eat. What would it be like to have lunch with them?

Keywords: marine dolphins, diet, cetaceans.

Recibido: 24/02/22 • Aprobado: 22/02/22

Los delfines marinos pertenecen al orden de los cetáceos (ballenas, delfines, entre otros mamíferos de agua), al suborden odontocetos (cetáceos con dientes) y a la familia *Delphinidae*. Existen 37 especies, de las cuales 18 se encuentran en México (Medrano y Urbán, 2019; Díaz-Gamboa y Ortega-Ortiz, 2019).

Estos animales se caracterizan por tener una aleta dorsal, dos pectorales y una caudal (cola). Las dos primeras les sirven para maniobrar y dirigir el movimiento de sus cuerpos, mientras que la aleta caudal les da impulso durante el nado. Su cuerpo es hidrodinámico, lo que disminuye la resistencia del agua cuando se desplazan. Gracias al orificio nasal en la parte superior de la cabeza pueden respirar aire cuando emergen del agua. También, poseen una gruesa capa de gra-

sa que les ayuda a combatir el frío. Una de las características más fascinantes de estos organismos es que tienen un sistema de ecolocalización: emiten sonidos e interpretan el eco que regresa para lograr ubicarse, localizar a sus presas y comunicarse (Díaz-Gamboa y Ortega-Ortiz, 2019).

¿UN DESAYUNO CON DELFINES?

Cuando vas a comer a una casa ajena, primero hay que saber cuáles son sus costumbres. Es lo mismo con los delfines. En biología, a esto se le conoce como conducta de forrajeo, comportamiento de los animales al comer, e implica la localización y selección de alimento (recolección y captura) (Solomon *et al.*, 2013).


La búsqueda y captura de alimento consiste en la coordinación de subgrupos que se desplazan a diferentes velocidades y direcciones en un área determinada. Los buceos se caracterizan por el levantamiento vertical del pedúnculo (puede ser de forma sincronizada o en secuencia con otros miembros del grupo). Además de que utilizan comportamientos aéreos (golpes de cola y saltos) durante la persecución de sus presas (May-Collado y Morales, 2005).

No importa la hora de la comida, el menú de los delfines siempre estará

AHORA QUE YA CONOCES UN POCO MÁS SOBRE LOS DELFINES, ¿CÓMO AYUDARÍAS A SU CONSERVACIÓN?

compuesto por cefalópodos (pulpos, calamares, sepias y nautilus), moluscos, crustáceos y peces, dependiendo de lo que haya disponible en su zona. Algunos de sus peces favoritos son la sardina orejinaranja (*Sardinella brasiliensis*), la lisa (*Mugil liza*) y el calamar flecha (*Doryteuthis plei*) (Van Waerebeek *et al.*, 2017). Claramente, su alimento es crudo, como algunos tipos de sushi. ¿Te gustaría compartir su almuerzo?

Aunque suena muy divertido tener esa experiencia, desafortunadamente, es imposible realizarla, debido a que estos animales se encuentran amenazados por la cacería, la pesca incidental y la contaminación, entre otras causas.

Para conservar a estas especies, la Norma Oficial Mexicana-059-SEMARNAT-2010 (Diario Oficial de la Federación, 2010) las tiene bajo protección especial. Y, si bien es difícil realizar un monitoreo por las características de su hábitat, la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (IUCN, 2019) tiene suficientes datos para ubicar delfines y para determinar qué especies están en peligro de extinción (Medrano y Urbán, 2019; Díaz-Gamboa y Ortega-Ortiz, 2019). 

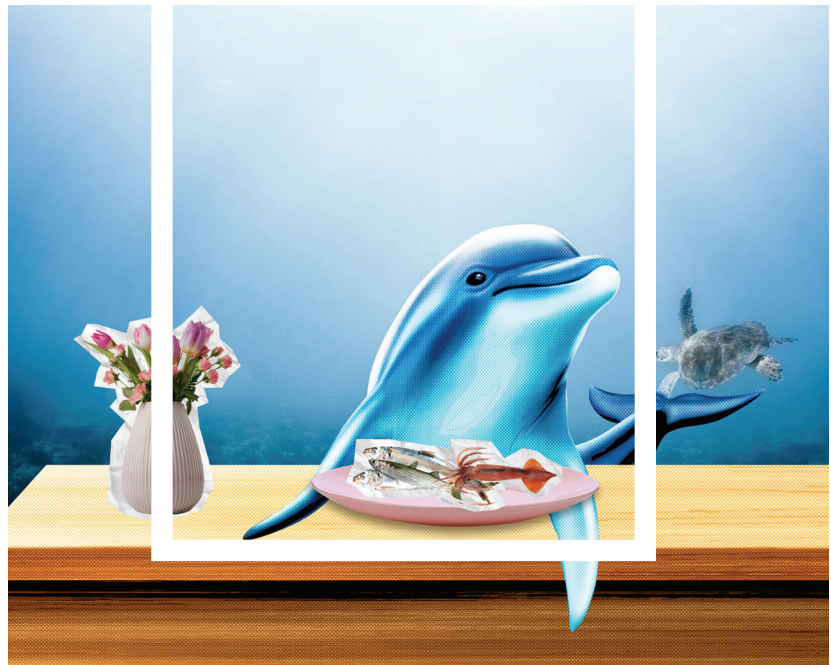


Ilustración: Jisel Flores

Referencias

- Díaz-Gamboa, Raúl E. y Ortega-Ortiz, Christian D. (2019). "Los delfines", en *Ciencia*, vol. 70, núm. 3, pp. 64-67. <https://www.researchgate.net/publication/342872786_Los_Delfines>
- May-Collado, Laura y Morales Ramírez, Alvaro [sic] (2005). "Presencia y patrones de comportamiento del delfín manchado costero, *Stenella attenuata* (Cetacea: Delphinidae) en el Golfo de Papagayo, Costa Rica", en *Revista de Biología Tropical*, vol. 53, núm. 1-2, pp. 265-276. <https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-77442005000100028>
- Medrano González, Luis y Jorge Urbán Ramírez (2019). "Mamíferos marinos: identidad, diversidad y conservación", en *Ciencia*, vol. 70, núm. 3, pp. 18-14. <https://www.researchgate.net/publication/335026250_Mamiferos_Marinos_identidad_diversidad_y_conservacion>
- Solomon, Eldra P., Linda R. Berg. y Martin, W. Diana Martin. (2013). *Biología*. 9a edición. México: Cengage Learning.
- Van Waerebeek, Koen *et al.* (2017). "Common bottlenose dolphins *Tursiops truncatus* of Pacific South America, a synoptic review of population identification data", en *International Whaling Commission*, pp. 1-7. <https://www.researchgate.net/publication/316714402_Common_bottlenose_dolphins_Tursiops_truncatus_of_Pacific_South_America_a_synoptic_review_of_population_identification_data>



Alejandra Flores Miranda es alumna de octavo semestre de Biología, en la Facultad de Ciencias de la UAEMÉX. Durante su carrera se ha dedicado a estudiar la conducta de forrajeo de delfines. En abril de 2022, inició una campaña en contra de los plásticos de un solo uso.

