



# Cuando el futuro es femenino, ¿qué sucede con el hombre?

Por Ricardo Rivera

**En los últimos años**, hemos tenido la oportunidad de observar una agenda política y social con un fuerte enfoque hacia el impulso de la mujer y diversas comunidades que han sido históricamente marginadas. Es imposible negar que se han logrado avances significativos en distintos ámbitos hacia una sociedad más diversa, inclusiva y equitativa, pero, aun así, queda mucho trabajo por hacer.

Tanto en escuelas como en empresas, en la conversación mediática, redes sociales y distintos medios, se ha hecho notar la necesidad de nuevas estructuras para contrarrestar las problemáticas a las que se enfrentan estos grupos, así como las herramientas propuestas y aplicadas a través de campañas de concientización, generación de nuevas políticas, etc. De manera personal, ha sido especialmente esperanzador colaborar con un gran número de empresas e instituciones haciendo un esfuerzo genuino, enfocado y sostenido en dirección a espacios más justos y respetuosos.

Sin embargo, toda acción tiene una reacción. Mover nuestra sociedad hacia un cambio profundo tendrá sus efectos positivos al igual que otros necesitarán ajustes. En cualquier caso, es poco realista suponer que un movimiento o ideología ha provocado cambios exclusivamente benéficos, que todo el mundo ha trabajado bajo los mismos valores o estándares o que no ha habido algún efecto secundario a lo largo de su desarrollo (el efecto péndulo). Ningún proceso es perfecto, como nos enseña la segunda ley de la termodinámica: entre más queramos ignorar estos efectos secundarios, más daño irán haciendo en la sombra.

Me gustaría aclarar que con este escrito no busco desvirtuar o invalidar la ideología feminista. Le tengo un profundo respeto a perso-

nas como Lydia Cacho, periodista y autora del libro *Ellos hablan*, el cual motivó la creación del proyecto que dirijo, enfocado en la salud mental masculina. Más bien, busco invitar a quien se encuentre leyendo a observar esta situación con ojos llenos de empatía.

## ENTONCES, CUANDO EL FUTURO ES FEMENINO, ¿QUÉ SUCEDERÍA CON EL HOMBRE?

Como mencionaba, las oleadas feministas han ido añadiendo una serie de cambios positivos a nuestra dinámica social, principalmente, se impulsó el cambio y la mejora social hacia un colectivo más amigable para la mujer y la comunidad LGBTQ+. Al mismo tiempo, se ha visto un decremento en la participación del hombre en distintos rubros. Y si bien no considero que estas problemáticas hayan sido causadas directamente por el feminismo o la agenda social actual, sin duda, han sido producto de una falta de enfoque y atención, de la que somos responsables todos y todas sin excepción.

Algunas de las problemáticas que se observan hoy en día con el hombre son:

### ABANDONO ESCOLAR

“Entre 2019 y 2022, medio millón de mujeres y un millón de hombres de todas las edades abandonaron la escuela (3.4% y 5.2% de la matrícula total de cada sexo, respectivamente)” (Castro, 2023). Al mismo tiempo que se impulsa a la mujer a prepararse más académicamente, el porcentaje de hombres que abandonan sus estudios en México va en aumento. Se empuja más al hombre a iniciar su experiencia laboral por encima de la preparación académica, además de la reducida apertura masculina a pedir ayuda en situaciones de estrés y dificultades con la salud mental.

### TASA DE ROTACIÓN LABORAL

En Chile, la tasa de rotación laboral (TRL) alcanzó un 32,8%, mientras que la TRL masculina fue de 37,1% en el mismo periodo” (INE, 2022).

Una de las situaciones más comentadas durante los espacios de conversación en distintas empresas es la sensación de no-pertenencia que tienen los hombres heterosexuales. Históricamente, el ambiente laboral ha sido dominado por una cultura de competencia masculina, y en los últimos años se han impulsado campañas, programas y espacios dedicados a la mujer y la comunidad LGBTQ+, algo sumamente necesario. En estos programas también se han incluido espacios sobre cómo el hombre hetero puede ser partícipe, aliado, o informarse más sobre estas comuni-

LAS OLEADAS FEMINISTAS HAN IDO AÑADIENDO UNA SERIE DE CAMBIOS POSITIVOS A NUESTRA DINÁMICA SOCIAL, PERO NO EXISTE UNA VERDADERA INCLUSIÓN SI NO SE INCLUYE AL HOMBRE

dades. Sin embargo, han sido pocos los espacios dedicados a hablar sobre la experiencia específica del hombre, lo cual ha generado un incremento en esta sensación de “la inclusión de mi empresa no me incluye”.

### CULTURA DE LA CANCELACIÓN MASCULINA

Meses atrás, se acercó conmigo una docente de nivel secundaria, preocupada por una situación en su escuela. Me comentaba que, días atrás, había presenciado cómo un grupo conformado por varias decenas de niñas gritaban y señalaban como acosador y violador a un joven de 13 años que le había robado un beso a una niña de su grupo. Y por supuesto, este tipo de acciones no consensuadas necesitan ser cuestionadas.

Me parece correcto que se hagan cambios en nuestras ideas de lo que es “romántico” y lo que es cruzar un límite físico con otra persona. Pero, por otro lado, confrontar estas ideas





Fotos: free.pik.es /intervención: Gerardo Mercado



de una forma tan apegada a la cultura de la cancelación, sobre todo con un joven de 13 años, no puede tener un efecto meramente positivo. Los cambios de ideas requieren de reeducación y acompañamiento, más que de juicio y castigo. Solo hace falta ver lo eficiente que ha sido el sistema de reinserción social basado en la deshumanización para tener claro que no tiene buenos resultados.

### REZAGO EN LAS OPORTUNIDADES DE TENER UNA RELACIÓN AMOROSA

Aquí influyen dos factores importantes: la historia de masculinidad restrictiva de la que venimos la mayoría de los hombres y el rezago en cuanto a los estándares de las relaciones modernas.

La masculinidad restrictiva de la que venimos nos llevó, a muchos hombres, a no poder desarrollar ciertas habilidades básicas de gestión y comunicación emocional. El nunca ver a nuestro padre u hombre de referencia mostrar alguna emoción más vulnerable nos fue enseñando indirectamente que debemos “aguantarnos como hombres”, que “llorar no es de

## EL OBJETIVO ES BUSCAR EL PUNTO MEDIO DEL DIÁLOGO ENTRE DISTINTAS IDEOLOGÍAS

hombrecitos” y que la expresión emocional no es una cualidad positiva en nosotros.

Como cualquier otra habilidad, la expresión y comunicación emocional requiere de práctica para su desarrollo. Si venimos de contextos sumamente represivos, no es de extrañarse que escuchemos frases como “las mujeres maduran más rápido que los hombres”. No hay una libertad emocional que nos permita la práctica y el desarrollo de habilidades esenciales para la gestión de una relación saludable.

Esta falta de práctica y desarrollo, además del aumento en los estándares en las relaciones y la idea de las *red flags*, banderas rojas, como indicadores para huir de una relación más que de dar espacio para comunicar y buscar acuerdos, ha generado que muchos hombres se encuentren con grandes obstáculos al momento de buscar pareja.

### NEGACIÓN DEL APOYO HACIA LOS HOMBRES

En más de una ocasión, hemos recibido en nuestros círculos a hombres que atravesaron una situación de violencia por parte de sus parejas, que se acercaron con profesionales del área de la salud mental y que fueron rechazados porque “seguro estaban mintiendo y ellos eran los violentos”.

“En 2021, 22.8% de las mujeres declararon haber enfrentado intimidación sexual, en comparación con 5.8% en los hombres; mientras que, en cuanto al abuso sexual, el caso de las mujeres (7.3%) es poco más de cinco puntos porcentuales por encima de los hombres en el periodo” (INEGI, 2021). Aun si el porcentaje de hombres que reportan haber vivido violencia es menor que el de las mujeres, no es razón para invalidar o ignorar

su existencia. La idea del hombre como “el malo de la película”, que se ha desarrollado como efecto secundario del combate contra la cultura machista, ha cerrado muchas puertas a hombres en busca de apoyo.

## REACCIÓN DE GRUPOS RADICALES

El masculinismo, el MGTOW (Men Going Their Own Way) y los *influencers* que hablan de “ser hombres alfa” y distintas comunidades de la llamada manosfera han estado ganando mucho más terreno en redes sociales.

Personalmente, he tenido el gusto de poder charlar con algunos de los personajes y grupos que lideran estos espacios (Masculinismo México, por ejemplo) y puedo asegurar que han sido conversaciones con argumentos interesantes y mucha apertura a la escucha. Hay problemáticas que se están intentando abordar desde estos espacios que no se están tocando en la conversación más amplia y que, por ende, atrae la atención de muchos hombres que han desarrollado esta sensación de aislamiento, alienación y rechazo.

Por otro lado, existen otros espacios dentro de la misma manosfera que, si bien pueden tener “buenas intenciones” de ayudar a los hombres, en su ejecución se percibe el resentimiento e incluso necesidad de venganza hacia una sociedad que les ha rechazado y es aquí donde surgen los grupos más abiertamente antifeministas, misóginos y violentos.

Necesitamos más espacios donde abordar estas problemáticas. Que esto esté sucediendo como un posible efecto péndulo del esfuerzo feminista e ideologías modernas no significa que estas ideologías sean esencialmente malas. Significa que, como en todo movimiento, tendremos que abordar la situación social desde distintos frentes y con diversos esfuerzos, a prueba y error. Con la apertura y humildad de que ninguno de nosotros sabe exactamente cómo llevar una sociedad perfecta, y estamos en constante aprendizaje.

Y algo que me gustaría dejar como máxima de este escrito es que: No existe una verdadera inclusión si no se incluye al hombre y su experiencia social. 

### References

- Castro, Martha. (2023). *El abandono escolar también tiene género*. Centro de Investigación Pública (IMCO): México. <<https://imco.org.mx/el-abandono-escolar-tambien-tiene-genero/>>.
- INE (Instituto Nacional de Estadísticas) (2022). *Boletín estadístico: Tasas de rotación laboral a partir de registros administrativos*. <[https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/estadisticas-registros-administrativos/boletines/tasas-de-rotaci%C3%B3n-laboral/2022\\_1/junio-2022.pdf?sfvrsn=50e2acff\\_10](https://www.ine.gob.cl/docs/default-source/estadisticas-registros-administrativos/boletines/tasas-de-rotaci%C3%B3n-laboral/2022_1/junio-2022.pdf?sfvrsn=50e2acff_10)>.
- INEGI (2021). *Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre)*. Comunicado de prensa núm. 689/2021. <[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP\\_Elimviolmujer21.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Elimviolmujer21.pdf)>.



**Ricardo Rivera** es conferencista, escritor y facilitador de círculos especializados en salud mental masculina. En 2019, fundó el proyecto Voices of Brotherhood, con el que apoya a hombres de todo el mundo, especialmente de Latinoamérica. Coordina talleres y pláticas para escuelas, empresas y distintas organizaciones, con el objetivo de desarrollar una cultura más consciente respecto a la masculinidad.