



Universidad Autónoma del Estado de México

Rector

Carlos Eduardo Barrera Díaz

Doctor en Ciencias e Ingeniería Ambientales

Secretario de Docencia

José Raymundo Marcial Romero

Doctor en Ciencias Computacionales

Secretaría de Investigación y Estudios Avanzados

Martha Patricia Zarza Delgado

Doctora en Ciencias Sociales

Secretario de Rectoría

Marco Aurelio Cienfuegos Terrón

Doctor en Ciencias de la Educación

Secretaría de Difusión Cultural

María de las Mercedes Portilla Lujá

Doctora en Humanidades

Secretario de Extensión y Vinculación

Francisco Zepeda Mondragón

Doctor en Ciencias del Agua

Secretario de Finanzas

Octavio Crisóforo Bernal Ramos

Doctor en Educación

Secretaría de Administración

Eréndira Fierro Moreno

Doctora en Ciencias Económico Administrativas

Secretario de Planeación y Desarrollo Institucional

María Esther Aurora Contreras Lara Vega

Doctora en Ciencias Administrativas

Abogada General

Luz María Consuelo Jaimes Legorreta

Doctora en Derecho

Secretario Técnico de la Rectoría

Yolanda Eugenia Ballesteros Senties

Doctora en Ciencias de la Educación

Directora General de Comunicación Universitaria

Ginarely Valencia Alcántara

Licenciada en Comunicación

Director de Centros Universitarios y Unidades

Académicas Profesionales Región A

y Encargado del Despacho Región B

Luis Raúl Ortiz Ramírez

Doctor en Ciencias Sociales

Comité

Carlos Eduardo Barrera Díaz

Ginarely Valencia Alcántara

Martha Patricia Zarza Delgado

María de las Mercedes Portilla Lujá

Agenda Universitaria

Carlos Hernández Zarza

Dirección

Marcela Pineda Téllez

Edición

Mónica Mata Pérez

Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Gustavo Contreras García

Luis Ángel Velázquez Vega

Redacción y corrección de estilo

Alejandra Sánchez Fonseca

Karla Giannina Arcos Espino



Foto: Luis Ángel Velázquez

Editorial

Este año, Margarita Hernández consolidará su nombre en la historia del deporte universitario y eso nos llena de orgullo por su gran trabajo, disciplina y resiliencia para conseguir su pase a los Juegos Olímpicos en París, durante el mes de agosto. Roberto Vázquez González tuvo oportunidad de entrevistarla para conocer su historia en el maratón y en su vida personal. Con seguridad, sus palabras lograrán inspirar a quienes tienen el anhelo de desarrollarse en un área específica, porque su determinación es un ejemplo evidente.

En este nuevo ciclo en el que nos planteamos retos, hacer deporte es, sin duda, uno de los mejores propósitos, pero la alimentación saludable representa otra parte central. En este número, dos artículos se enfocan en la importancia de la dieta. Por un lado, desde el Centro Universitario UAEMéx Amecameca, se presenta un estudio que identificó los patrones de consumo alimenticio en la comunidad escolar; entre los resultados se encuentra el riesgo de enfermedades por la compra de productos industrializados y el poco tiempo y conciencia para comer de forma adecuada. Por otro, desde la Clínica Multidisciplinaria de Salud, se explica en qué consiste la palabra *dieta* y se invita a participar en el programa “Sin medida: amor sin medida, salud sin límites”, y ahora sí cuidar el peso.

Junto a la actividad física, el entretenimiento y el arte también forman parte de la buena vida. Entre las propuestas están dos entrevistas, la primera a Claudia Marcucetti Pascoli en relación con su novela *Fuego que no muere*, un relato sobre la muerte de Tina Modotti, y la segunda a Gabriel Martínez Meave, uno de los mejores tipógrafos mexicanos y de gran reconocimiento internacional.

Y, finalmente, invitamos a leer el dossier dedicado a Beatriz Escalante con motivo del aniversario y reedición de sus novelas *Júrame que te casaste virgen* y *Fábula de la inmortalidad*. Las voces de Carmen Macedo, Pavel Lima, Graciela Silva, Elvira Hernández, Luis Felipe Estrada y Julio Ortega se reúnen en este emotivo homenaje a una de las escritoras preferidas del público juvenil.