¿Qué es eso del bienestar?

What is well-being?

Por Jair Alberto Chi-Pool

Resumen: La segunda mitad del siglo xx trajo consigo una revolución social dentro de la que comenzó a estudiarse la pobreza como un fenómeno multidimensional del cual el Estado tenía la responsabilidad de lidiar para mejorar la vida de los pueblos. Con este preámbulo, el concepto de bienestar fue concebido como un estándar de los bienes necesarios para transitar por una vida cómoda y tranquila. Las nuevas corrientes permitieron ampliar la definición hacia una amalgama de elementos tanto materiales como afectivos y de realización personal para satisfacer el total de las necesidades humanas en toda su complejidad.
Palabras clave: pobreza, condiciones de vida, política social, bienestar.

Abstract: The second half of the 20th century brought with it a social revolution in which poverty began to be studied as a multidimensional phenomenon and which the State had the responsibility of dealing with to improve the lives of the people. With this preamble, the concept of well-being was conceived as a standard of the goods necessary to lead a comfortable and peaceful life. The new currents allowed us to expand the definition towards an amalgamation of both material and emotional elements and personal fulfillment to satisfy all human needs in all their complexity.
Keywords: poverty, living conditions, social policy, well-being.



Mis tardes en el campo son de los momentos más alegres que recuerdo de mi niñez. En ese entonces, la realidad parecía el pleno transcurrir de una vida simple: no tenía más obligaciones que pastar a un centenar de borregos junto a mi abuelo en las planicies y los inclinados cerros que estaban a las afueras de mi pueblo, Tenabo. En definitiva, los días más alegres eran cuando toda la familia se reunía para comer pescado frito bajo la casa de palos, bejucos y palmas de huano que mi abuelo y sus hijos construyeron. Me alegraba cuando salía junto con él a buscar yerbas, hojas, raíces y flores para preparar la medicina que a veces le pedían; me gustaba mucho escuchar el origen y la forma en que se usaban para curar las dolencias del cuerpo. Después, cuando crecí, me enseñaron que las casas de palos y palmas nos hacían ser "pobres" y que la medicina de hojas era para quienes no podían acceder a medicamentos, aunque por derecho social les correspondían. Aprendí que para tener una buena vida era necesario contar con

ingreso, educación, salud y vivienda, pues de esta forma se podría garantizar el bienestar, pero ¿qué es el bienestar?

UNA DEFINICIÓN

El *Diccionario de la lengua española*, en su más reciente actualización de 2023, se refiere al bienestar como la unión de dos palabras: *bien y estar*, y la define como el "conjunto de las cosas necesarias para vivir bien". Si somos estrictamente claros con las palabras y sus definiciones, podemos comenzar por decir que estar es un verbo que expresa una situación, pero no de forma completa; proviene del latín *stare* y significa "erguirse" o "estar parado" y se utiliza en el español actual para expresar el existir y hallarse en un determinado modo, condición o situación dentro de un marco temporal. Por su parte, *bien* es un adverbio o modificador de un verbo; también proviene del latín, a partir de la palabra *bene*, y se refiere a todo lo que es de utilidad o beneficio en sí mismo (Real Academia Española, 2023). En síntesis, el bienestar es la posibilidad de encontrarse en las perfectas condiciones deseables.

SU IRRUPCIÓN Y SUS USOS

Con la llegada de la modernidad, los tratados internacionales, el establecimiento de estándares y la globalización, la palabra *bienestar* adquirió peso en el discurso político, puesto que se estableció como uno

PARA TENER UNA BUENA VIDA ES NECESARIO CONTAR CON INGRESO, EDUCACIÓN, SALUD Y VIVIENDA, PERO ¿QUÉ ES EL BIENESTAR?





Fotos: Jair Alberto Chi-Pool

En los pueblos mayas de la península de Yucatán, el bienestar de la comunidad depende de la relación recíproca e ininterrumpida entre la población y las entidades sobrenaturales que habitan la Tierra.

de los muchos requerimientos para formar parte de los selectos grupos de países influyentes, principalmente los occidentales. De esta manera, el bienestar comenzó a figurar entre los indicadores nacionales de calidad de vida (Ossa *et al*., 2005).

Los ideales del bienestar, a partir de la conquista de la modernidad en el mundo occidental de los años sesenta, giraron en torno a dinámicas simples pero poderosas para influir sobre las masas: ser feliz, vivir mejor y alcanzar la realización personal. Desde el gobierno, comenzaron a extenderse políticas para garantizar salud y educación universal, de la mano de estudios, métricas e indicadores de calidad de vida en la población; el objetivo central se basó en los niveles de bienestar que poco a poco pasaron de medir las condiciones reales de vida a la subjetiva percepción de las personas.

LA PERCEPCIÓN DEL BIENESTAR

Uno de los antecedentes más grandes de la percepción individual del bienestar fue elaborado por la Organización Mundial de la Salud en 1995. El abordaje se hizo desde el estado físico, mental y social de la gente, sobre todo en la satisfacción individual más allá de las aproximaciones de solo ausencias, padecimientos o algún tipo de carencia.

Fue hasta 1999 cuando los psicólogos estadounidenses Daniel Kahneman, Premio Nobel de Economía en 2002, y Edward Diener, uno de los investigadores más relevantes en el tema de la felicidad, y el sociólogo alemán Norbert Schwarz propusieron en su libro *Bienestar: fundamentos de la psicología hedónica* una serie de cinco niveles para evaluar el bienestar de manera de crítica y mencionaron que la mayoría de las investigaciones hasta entonces no contemplaban el bienestar como un fenómeno integrativo, sino que se limitaban a explicarlo en función de las condiciones físicas y económicas. Los niveles propuestos son el 1) externo o que el lugar de residencia tiene condiciones adecuadas de vivienda e ingreso; 2) subjetivo o satisfacción con la vida; 3) el del humor, conformado por la dicotomía entre optimismo y pesimismo; 4) el inmediato, según los estados emocionales, y 5) el físico-bioquímico, desde la predisposición neuronal de cada persona (Ossa *et al*., 2005).

Cabe destacar que hubo una propuesta anterior del bienestar como una realidad integrativa en 1976: el sociólogo finlandés y académico de la Universidad Helsinki Erik Allardt en *Dimensiones del bienestar en un estudio escandinavo comparativo* lo exponía como la satisfacción de tres grandes rubros: tener, relacionarse y ser. El primero incluye las

LOS IDEALES DEL BIENESTAR GIRAN EN TORNO A DINÁMICAS SIMPLES PERO PODEROSAS: SER FELIZ, VIVIR MEJOR Y ALCANZAR LA REALIZACIÓN PERSONAL

posesiones materiales, la propiedad y el ingreso; el segundo, todo tipo de afecto experimentado al crear lazos de amistad, compañerismo e intimidad, y el tercero se refiere al perfeccionamiento, adquisición de habilidades y la búsqueda de la autorrealización.

LA CALIDAD DE VIDA

La Universidad de Helsinki fue el escenario en el que se gestó *La calidad de vida*, en 1993, una obra cuyo propósito fue convocar a diversos científicos sociales, principalmente de filosofía y economía para abrir debates por medio de la investigación cooperativa en materia de la calidad de vida y, sobre todo, crear un punto de partida para generar y mejorar la política social. El libro reúne 16 ensayos en torno a la dicotomía igualdad-desigualdad, capacidades, ingreso, salud, mujer, justicia y bienestar, entre otros temas.

Este esfuerzo fue encabezado por el Instituto Mundial para la Investigación de la Economía del Desarrollo (WIDER, por sus siglas en inglés), establecido por la Universidad de las Naciones Unidas con la finalidad de "ayudar a identificar y enfrentar la necesidad de investigación socioeconómica orientada a la política, que se ocupe de problemas urgentes del desarrollo global, así como de los problemas nacionales comunes y de sus interrelaciones" (Nussbaum y Sen, 1996).

La labor de integrar esta obra estuvo bajo el mando de la filósofa estadounidense Martha Nussbaum y del Premio Nobel de Economía Amartya Sen; ella es reconocida en el ámbito de la ética, el derecho y hasta en el cuestionamiento de las emociones como constructos culturales; él ha estudiado el bienestar desde el enfoque económico de las capacidades hasta el establecimiento de índices internacionales como el Índice de Desarrollo Humano. Entre los aportes más importantes de este libro destaca la evidencia de que el factor ingreso no es suficiente para explicar en su totalidad la calidad de vida, además de la idea fehaciente de repensar la dinámica económica global desde un posicionamiento que tome en cuenta tanto elementos cuantitativos como cualitativos para un acceso democratizado hacia el bienestar.

Referencias

Allardt, Erick (1976). "Dimensions of Welfare in a Comparative Scandinavian Study", en *Acta Sociológica*, vol. 19, núm. 3.

Kahneman, Daniel, Ed Diener y Nobert Schwarz (eds.) (1999). *Well-Being: Foundations of Hedonic Psychology*. Russell Sage Foundation.

Nussbaum, Martha C. y Amartya Sen (1996). *La calidad de vida*. México: Fondo de Cultura Económica.

Ossa Ramírez, José Fernando *et al.* (2005). "Los conceptos de bienestar y satisfacción. Una revisión de tema", en *Revista Científica Guillermo de Ockham*, vol. 3. núm.1. <https://www.redalyc.org/pdf/1053/105316842003.pdf>.

Real Academia Española (2023). Bienestar, en *Diccionario de la lengua española*, 23ª ed., versión 23.7. <https://dle.rae.es/bienestar>.



Jair Alberto Chi-Pool es licenciado en Administración por el Instituto Tecnológico de Calkiní. Maestrante en Ciencias en Recursos Naturales y Desarrollo Rural con orientación en Estudios de Sociedad y Cultura por El Colegio de la Frontera Sur.