



Resiliencia y adherencia al tratamiento contra la diabetes

Resilience and adherence to the treatment against diabetes

Por Ingrid Paloma Guzmán Enríquez, Magali García García, Daniel Iván Díaz Siles, Elisa Maribel Reyes Hinojosa, Danna Paola Hernández

Resumen: La diabetes es una enfermedad crónica y la segunda causa de muerte en México. La prevención y un tratamiento adecuado son medidas necesarias para controlar el avance de este padecimiento. En esta investigación se explora el vínculo entre resiliencia, apoyo social y adherencia a las recomendaciones médicas en un estudio de 30 personas afectadas.

Palabras clave: diabetes, resiliencia, tratamiento, apoyo social.

Abstract: Diabetes is a chronic disease and the second cause of death in Mexico. Prevention and an adequate treatment are necessary measures to control the progress of this condition. This study explores the link between resilience, social support and adherence to the medical recommendations in a study of 30 affected people.

Keywords: diabetes, resilience, treatment, social support.

La Organización Mundial de la Salud (2023) cataloga a la diabetes *mellitus* como un padecimiento crónico, debido a que el páncreas produce menor cantidad de insulina contra la demanda del organismo. La Federación Internacional de Diabetes (2021) tiene un registro de prevalencia de 10.5%. En cuanto a México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Basto-Abreu *et al.*, 2023) indica que 18.4% de la población mayor de 20 años es diabética.

La atención y prevención de esta enfermedad es un asunto urgente para el sector público nacional, pues entre sus consecuencias están ceguera, insuficiencia renal, problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares, amputaciones, pérdida de años de vida saludable, afectaciones en la vida social y laboral, así como el riesgo de muerte.

Debe considerarse que es la cuarta causa de muerte en el mundo (OMS, 2023), mientras que en México, conforme al Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI, 2024), es la segunda.

Los datos anteriores muestran la razón por la cual este padecimiento es objeto de estudio en distintas disciplinas, entre ellas la psicología y una de sus líneas de interés se asocia con trabajos empíricos, como el de Ana María Sandoval Jaramillo (2019), quien encontró que la resiliencia influye positivamente en el control de diabetes *mellitus* 2, y Claudia Rodríguez Hernández (2019), que observó que hay mayor adherencia al tratamiento en personas jóvenes. Por otro lado, Kelly Johana Londoño y sus colegas (2020) identificaron que el fallo terapéutico se asocia con problemas económicos, dificultades para acceder al sistema de salud y el estilo de vida; mientras que Alicia Fiorela Escobar Zeballos (2022) encontró que tanto la resiliencia y el estilo de afrontamiento son regulares en diabéticos.

MÉTODO

Con el análisis de esta información surge la necesidad de registrar la relación y el impacto psicológico del tratamiento en el paciente diabético, así como el seguimiento del mismo. Se trabajó con una muestra de 30 participantes mayores de edad, elegidos a través del muestreo no probabilístico por conveniencia. A quienes se les realizó una entrevista de 20 reactivos sobre su experiencia personal con la enfermedad, resiliencia (adaptación al padecimiento y tratamiento), autocuidado, impacto en la calidad de vida y adherencia (seguimiento).

Los participantes firmaron un consentimiento informado, luego contestaron las preguntas y participaron en una entrevista y al final se les dio el instrumento de adherencia al tratamiento. Este último fue elaborado por expertos de la UAEMéx y la UNAM (Ramírez Jiménez et al., 2022) y se compone de 32 reactivos con cinco opciones de respuesta tipo *likert* (acuerdos y desacuerdos), el cual tiene una confiabilidad de 0.91 y una validez de 0.37.

El instrumento de conducta terapéutica (Romero Guevara et al, 2020) abarca enfermedades o lesiones y consta de 13 reactivos con opción de respuesta dicotómica (dos opciones posibles), con una confiabilidad de 0.55 y una validez de 0.67.

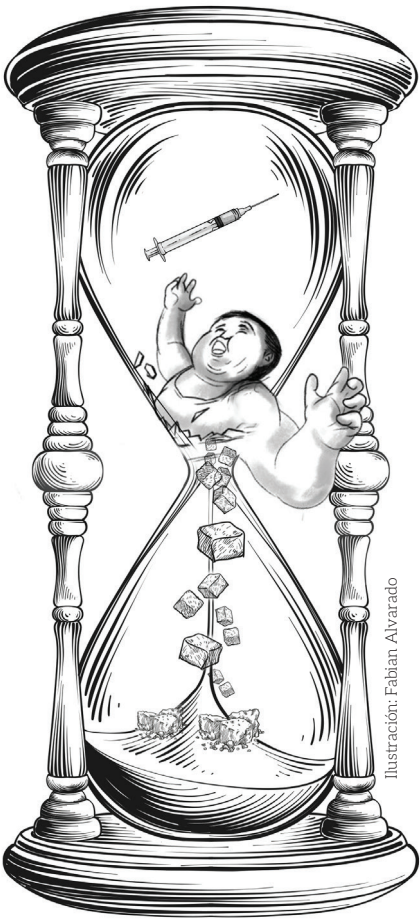
RESULTADO

La aplicación de los instrumentos y la entrevista arrojaron lo siguiente (Figuras 1, 2 y 3):

Figura 1. Relación del nivel de adherencia, resiliencia y sexo

Adherencia			Sexo		Total
			Mujer	Hombre	
Baja	Resiliencia	Alta	1		1
Moderada		Moderada	3	0	3
		Alta	5	1	6
Alta		Moderada	6	1	7
		Alta	7	6	13
Total		Moderada	9	1	10
		Alta	13	7	20
		Total		22	8

LA DIABETES ES
LA SEGUNDA CAUSA
DE MUERTE EN MÉXICO
Y LA CUARTA EN
EL MUNDO





En la figura 1 se observa que los hombres tienen mayor resiliencia y adherencia al tratamiento.

Figura 2. Relación del nivel de resiliencia, adherencia y apoyo social

Adherencia			Apoyo social		Total
			Sí	No	
Baja	Resiliencia	Alta	1		1
Moderada		Moderada	2	1	3
		Alta	6	0	6
Alta		Moderada	7		7
		Alta	13		13
Total		Moderada	9	1	10
		Alta	20	0	20
	Total		29	1	30

En la figura 2 se muestra que a mayor apoyo social mayor resiliencia y adherencia al tratamiento.

Figura 3. Relación del nivel de resiliencia, adherencia y espiritualidad

Adherencia			Espiritualidad		Total
			Sí	No	
Baja	Resiliencia	Alta		1	1
Moderada		Moderada	2	1	3
		Alta	5	1	6
Alta		Moderada	6	1	7
		Alta	10	3	13
Total		Moderada	8	2	10
		Alta	15	5	20
	Total		23	7	30

EL APOYO FAMILIAR Y LA PRÁCTICA ESPIRITUAL SON VITALES PARA QUE EL PACIENTE TENGA MAYOR RESILIENCIA Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

En la figura 3 se integró la variable de espiritualidad, entendida como las creencias profundas, religiosas o no, en algo que trasciende o supera al ser humano para protegerlo (Sarrazin Martínez, 2021). Así, se identificó que a mayor espiritualidad mayor resiliencia y adherencia al tratamiento.

A partir de este breve análisis, se puede concluir que los hombres sobrellevan mejor la enfermedad y se apegan más a las indicaciones médicas, aun cuando la muestra fue menor respecto a las mujeres participantes. En cuanto al apoyo social y la práctica espiritual, las personas que cuentan con estas características tienen mejor adherencia y resiliencia. 



Imagen: pxhere.com

Referencias

- Basto-Abreu, A. et al. (2023). "Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022", en *Salud Pública de México*, vol. 65, pp. s163-s168. <doi: 10.21149/14832>.
- Escobar Zevallos, Alicia Fiorela (2022). "Resiliencia y estilos de afrontamiento en pacientes diabéticos atendidos en el Hospital Félix Mayorca Soto Tarma – 2019", en *Repositorio Institucional Universidad Nacional Daniel Alcides Carrion*. <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/2661>.
- Federación Internacional de Diabetes (2021a). Facts & figures. <https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures>.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (inegi) (2024). *Estadísticas a propósito del día mundial de la diabetes*. Comunicado de prensa 645/21. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Diabetes2021.pdf>.
- Londoño, Kelly Johana (2022). "Evaluación de la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes diabéticos de Jamundí (Valle), Colombia", en *Revista Cubana de Farmacia*, vol. 53, núm. 2, artículo 2. <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/403>.
- Organización Mundial de la Salud (oms) (2023). *Diabetes*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Ramírez Jiménez, María Gabriela (2022). "Afrontamiento religioso y espiritualidad como mediadores entre estrés percibido y resiliencia en adultos con diabetes mellitus tipo 2", en *Liberabit*, vol. 28. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2022.v28n2.569>.
- Rodríguez Hernández, Claudia (2019). *Autocuidados, Adherencia y Resiliencia en pacientes diagnosticados de Diabetes Mellitus*. Memoria del Trabajo Final de Máster. Universitat Jaume I. <http://hdl.handle.net/10234/185649>.
- Romero Guevara, Sandra Lucrecia et al., (2020). "Validación de un instrumento para medir la adherencia al tratamiento en hipertensión y diabetes", en *Revista Cuidarte*, vol. 11, núm. 3. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.1062>.
- Sandoval Jaramillo, Ana María (2019). "La resiliencia en adultos con diabetes tipo 2: revisión teórica (2007-2018)", en *Caleidoscopio - Revista Semestral de Ciencias Sociales y Humanidades*, vol. 41. <doi: 10.33064/41crscsh1830>.
- Zarrazin Martínez, Jean Paul (2021). "La relación entre religión, espiritualidad y salud: una revisión crítica desde las ciencias sociales", en *Hallazgos*, vol. 18, núm. 36. <https://doi.org/10.15332/2422409x.5232>.

Ingrid Paloma Guzmán Enríquez, Magali García García, Daniel Iván Díaz Siles, Elisa Maribel Reyes Hinojosa, Danna Paola Hernández son estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México.