



Ser científica, un desafío en pleno siglo XXI

Being a woman scientific, a challenge in the 21st century

Por Claudia Nelly Orozco González y Betsy Corina Sosa García

Resumen: La población femenina en México representa 51.2%, pero en el ámbito científico, 14,174 son mujeres, cifra que está por debajo de la media en los países en desarrollo. En este texto se hace un balance nacional de la participación de las mujeres en la ciencia y se les reconoce el trabajo que llevan a cabo, particularmente médicas, nutriólogas, biólogas, químicas, físicas, matemáticas, ingenieras, informáticas o tecnólogas que laboran en el campo de la salud.

Palabras clave: ciencia, mujer, reto.

Abstract: The female population in Mexico represents 51.2%, but in the scientific field 14,174 are women, a figure that is below the average in developing countries. This text provides a national overview of the participation of women in science and recognises the work they carry out, particularly women doctors, nutritionists, biologists, chemists, physicists, mathematicians, engineers, computer scientists and technologists working in the field of health.

Keywords: science, women, challenge.

La historia de la ciencia y la tecnología hecha por mujeres ha formado parte del progreso de estas disciplinas, pero aún falta mucho en favor de las actividades relacionadas con la investigación. En pleno siglo XXI, las mujeres continuamos rompiendo barreras para avanzar hacia nuestros verdaderos intereses científicos. Parte de esta labor es difundir referentes femeninos en las que se inspiren e identifiquen muchas niñas, y esto sirva para que proyecten su futuro ligado al ámbito científico (Pintos Chávez, 2017).

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha reconocido el trabajo de las mujeres y las niñas en la ciencia, pues seguimos luchando contra los estigmas, principalmente los relacionados con la maternidad (Mendieta Ramírez, 2015). No obstante, la población femenina en el mundo es del 49.5% y en México 51.2%, de acuerdo con último el Censo de Población y Vivienda, realizado en 2020 (INEGI, 2023).

De acuerdo con los organismos e instancias mexicanas, el Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, del Conacyt, informó que

en 2022, de los 36,624 miembros del SNI, 14,174 fueron mujeres (CONEVAL, 2022), en comparación con datos en España existen 143,974 investigadores de los cuales 57,380 son mujeres (Ministerio de Ciencia e Innovación, 2021).

La llegada de una mujer a la cúspide profesional puede ser criticada y señalada. La pregunta que siempre se hace en ese sentido es ¿cuánto de su vida personal “está descuidando”? Inmediatamente se asume que es ella la que tiene mal orientadas las metas y sacrifica una parte de su existencia al tomarse el atrevimiento de aspirar a ser científica. Sin embargo, lo que deberíamos cuestionar

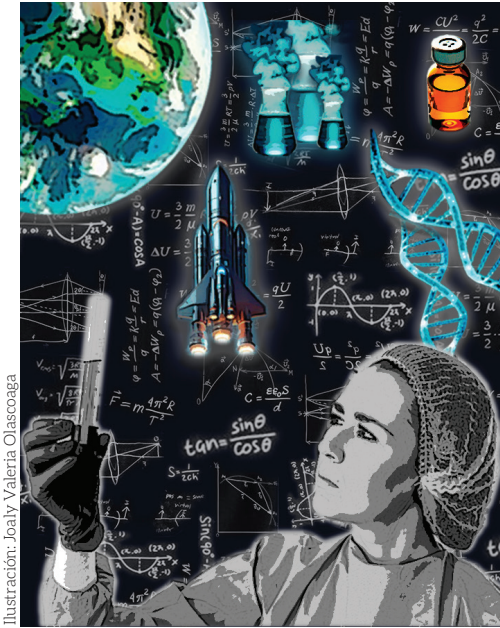


Ilustración: Ialy Valeria Olascoaga

es ¿por qué se asegura que si está en la cima profesional entonces es obligatorio que esté descuidando algo? Y también: ¿qué es lo que debería estar cuidando? ¿Cuántas posibles científicas estamos dejando fuera por los estereotipos sociales? ¿Por qué enseñamos que ser una mujer en la ciencia es dejar una parte de su realización?

La llegada de una mujer a la ciencia es sinónimo de sacrificio, pero es más el mantenerse. Una vez en el círculo se hará un escrutinio constante, con un especial énfasis en la revisión de sus decisiones personales: ¿se va a casar?, ¿tendrá hijos?, ¿cómo podrá con todo?, ¿conseguirá a alguien “que le ayude”? Todas estas frases son prejuicios que aun con la meta lograda seguirán siendo un juicio constante. ¿Por qué no mostrar que el papel de la mujer en la ciencia es fundamental para la sociedad y establecer un costo igualitario al del sexo masculino?

La finalidad de este trabajo es invitar a la reflexión para lograr una mayor participación de las mujeres en la investigación científica y así impactar en las oportunidades de crecimiento y desarrollo del país. Es así como Antonieta Rojas de Arias manifiesta: “En la medida que la sociedad civil no reconozca y no valore a la ciencia dentro de su propia rutina esto va a seguir ocurriendo [...] todavía se piensa que la ciencia es para las mentes brillantes y éstas son de los hombres” (La Nación, 2017).

Sin duda, aún queda un gran recorrido y trabajo por hacer en los diversos campos, considerados territorios “masculinos”, como la ciencia. 

Referencias

- CONEVAL, C. (2022). *Ficha de Monitoreo 2022-2023. Sistema Nacional de Investigadores*. <https://conahcyt.mx/wp-content/uploads/planeacion_y_evaluacion/evaluacion_programas_conacyt/Evaluacion/Consistencia_Resultados/FMyE_S191_2023.pdf>.
- INEGI (2023). *Mujeres y Hombres en México 2021-2022*. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463907381.pdf>.
- La Nación (2017). “La mujer se abre paso en la ciencia”. <<https://www.lanacion.com.py/2017/02/12/la-mujer-se-abre-paso-la-ciencia/>>.
- Mendieta Ramírez, Angélica (2015). “Desarrollo de las mujeres en la ciencia y la investigación en México: un campo por cultivar”, en *Agricultura, sociedad y desarrollo*, vol. 12, núm. 1.
- Ministerio de Ciencia e Innovación. (2021). *Científicas en cifras 2021*. Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. <https://www.csic.es/sites/default/files/2023-06/cientificas_en_cifras_2021_.pdf>
- Pintos Chávez, Mariela Elizabeth (2017). *Los retos de la mujer investigadora para su ingreso, permanencia y promoción en el Sistema Nacional de Investigaciones del CONACYT*. Tesis de Maestría, Universidad Autónoma de Asunción, Paraguay. <https://www.conacyt.gov.py/sites/default/files/Tesis_Mariela_Pintos_Defensa_Publica_%281%29.pdf>.



Betsy Corina Sosa García es Licenciada en Nutrición, con Maestría y Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx). Docente-investigadora en la Facultad de Enfermería y Medicina de la misma universidad. Colaboradora en los cuerpos académicos Enfermería, cuidado y salud e Investigación Interdisciplinaria en Ciencias de la Salud. Es miembro del Comité de Bioética de la Facultad a la que está adscrita y es colaboradora en proyectos de investigación con aval de la Secretaría de Investigación de la UAEMéx y el Comecyt, en el cual es parte del programa Investigadoras e investigadores Comecyt.

Claudia Nelly Orozco González es Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara y Doctora en Ciencias de la Salud Pública por la misma universidad, miembro del SNII, Nivel I. Es profesora investigadora y profesora de asignatura en diversas escuelas. Ha publicado cuatro libros: dos como editora, uno como coordinadora y uno más como coautora. Es una reconocida investigadora de la UAEMéx en el área de la Salud dentro el programa Mujeres Científicas, EDOMÉX, Comecyt 2023.