

Uso de métodos anticonceptivos: de la teoría a la práctica

Por Virginia Flores Perez, Esteban Jaime Camacho Ruíz, María Consuelo Escoto Ponce de León

La educación sexual entre jóvenes es urgente ante el incremento de enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (2025) advierte que: “Cada día, más de un millón de personas de entre 15 y 49 años contrae una infección de transmisión sexual (ITS)”; el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH (2025) en el país reporta que la entidad mexiquense ocupa el primer lugar en casos de VIH, y el Instituto de Salud del Estado de México (2022-2025) señala que los municipios mexiquenses con mayor incidencia de ITS son Ecatepec, Nezahualcóyotl, Amecameca, Ixtapaluca, Naucalpan y Toluca.

Además, 76% de los casos corresponden a personas de 20 a 49 años, con mayor prevalencia en mujeres (95%), y las principales enfermedades son candidiasis urogenital (10.4%), VIH (3.2%), gonorrea (1.9%) y tricomoniasis (1.3%), de acuerdo con los datos del Instituto de Salud del Estado de México (2022-2025). Esta situación representa un grave problema de salud pública debido a las repercusiones en la salud sexual y reproductiva, tanto de la persona que la padece como de su pareja, familia y la sociedad en general.

Aunque existe demasiada literatura científica sobre el tema, especialmente de los condones masculino y femenino como herramientas eficaces para prevenir o reducir las ITS, las cifras de contagio estas van en aumento.

Frente a este panorama, y como docentes en los centros universitarios UAEMéx de Ecatepec y de Nezahualcóyotl, impartimos un taller sobre la tecnología y el uso de métodos anticonceptivos, dirigido a estudiantes de la Escuela Preparatoria Oficial Núm. 75 de Chimalhuacán, municipio ubicado en la zona oriente del Estado de México.



Crédito: pexels.com



Fotos propias

Esta actividad fue parte de la Semana Nacional de Ciencia y Tecnología, a la que cada año convoca la Universidad Autónoma del Estado de México, a través de la Secretaría de Ciencia, con el objetivo de que quienes estamos frente a grupo fomentemos la curiosidad por las disciplinas científicas entre estudiantes de educación básica y media superior, mediante conferencias y talleres de utilidad para la vida cotidiana.

La comunidad estudiantil de la preparatoria estuvo muy activa y abierta a la información, pues muchos estudiantes solo conocían el condón masculino, debido a que hay mayor publicidad y son de fácil acceso en las farmacias, incluso son gratuitos en las

instituciones de salud. Para subsanar esta carencia de información, llevamos diversos tipos de condones y modelos anatómicos para ejemplificar el uso correcto, así como dispositivos intrauterinos de cobre (DIU) y folletos sobre la pastilla de emergencia, el implante subdérmico y el parche anticonceptivo, entre otros materiales que fueron donados por la Unidad de Medicina Familiar 183 Rey Nezahualcóyotl, perteneciente al IMSS.

Las autoridades del plantel reconocieron que aún es necesario dar más atención a este tema para derribar los mitos y tabúes que persisten en torno a la sexualidad, y resaltaron que el taller fue incluido en los programas gubernamentales de educación y promoción de la salud, encaminados a dotar a los jóvenes de herramientas que les permitan el ejercicio de una vida sexual plena y saludable. 

Referencias

Instituto de Salud del Estado de México (2022-2025). *VIH/SIDA/ITS*. Secretaría de Salud del Estado de México. <https://salud.edomex.gob.mx/isem/estadisticas_vih>.

Organización Mundial de la Salud (2025). *Infecciones de transmisión sexual (ITS)*. 10 de septiembre. <[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))>.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH (2025). *Informe histórico de VIH 3er trimestre de 2025*. Secretaría de Salud de México. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/1039898/DVEET_Informe_Historico_VIH_2025_3ERTRIM.pdf>.



Virginia Flores Perez es Licenciada en Educación para la Salud, Maestra en Sociología de la Salud por la UAEMéx y doctorante en Psicología en la UNAM. Profesora de asignatura de la Maestría en Psicología y Salud en el Centro Universitario UAEMéx Ecatepec.



Esteban Jaime Camacho Ruiz es Doctor en Psicología por la UNAM. Profesor investigador de tiempo completo en el Centro Universitario UAEMéx Nezahualcóyotl. Integrante del SNII.



María del Consuelo Escoto Ponce de León es profesora investigadora en el Centro Universitario Ecatepec de la UAEMéx, miembro del SNII, perfil deseable (2010-2025) y psicóloga certificada por el Colegio Mexicano de Profesionistas de Psicología (CoMePPsi). Miembro del comité editorial de las revistas internacionales *Eating and Weight Disorders y Body Image*.