Envejecimiento demográfico, el futuro del Estado de México*

Demographic aging, the future of the State of Mexico

Por Carlos Misael Rivera Sánchez y Hugo Montes de Oca Vargas

Resumen: El envejecimiento es un desafío demográfico creciente. En el Estado de México, la pirámide poblacional muestra una reducción en la base infantil y un incremento en el nivel de la adultez mayor. Este cambio requiere adaptar políticas públicas en salud e infraestructura para garantizar el bienestar de las personas mayores, pues si bien el envejecimiento no es un problema sí es un reto que exige planificación.
Palabras clave: envejecimiento demográfico, adultos mayores, estructura poblacional.

Abstract: Aging is a growing demographic challenge. In the State of Mexico, the population pyramid shows shrinkin child base and an increase in the older adult segment. This change requires the adaptation of public policies in health and infrastructure to ensure the welfare of the elderly, as aging, while not a problem in itself, represent a challenge that requires planning,
Keywords: demographic aging, older adults, population structure.

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores desafíos demográficos en el siglo XXI. A medida que se avanza en términos de salud se prolonga la esperanza de vida y disminuye la natalidad (Spijker, 2015; Chesnais, 2015). Las sociedades enfrentan nuevas preguntas sobre el papel de los adultos mayores en la comunidad: ¿cómo enfrentar la vulnerabilidad de este sector y cómo aprovechar su experiencia para el desarrollo social?

Esta cuestión ha sido abordada en diferentes narrativas, desde la académica hasta la literaria, como en el cuento *Las dos ancianas de* Velma Wallis (2009), que relata la historia de Ch"idzigyaak y Sa", mujeres mayores de una tribu en Alaska. La comunidad a la que pertenecen las protagonistas enfrentaba una temporada invernal y escasez de alimentos, por lo que el pueblo decidió migrar y abandonarlas. Sin embargo, las dos demostraron una gran fortaleza y resiliencia, logrando no solo sobrevivir sino también convertirse en una fuente de conocimiento y apoyo cuando la tribu las reencuentra. La historia evidencia

* Este producto es gracias a la participación en el programa "Investigadores e Investigadores 2024" del Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología (Comecyt) en la modalidad de estancia de investigación (folio: EESP2024-0097).



Ilustración: Gerardo Mercado

la dualidad con la que se percibe a las personas mayores: por un lado, como un grupo con ciertas limitaciones, pero, por otro, poseedoras de saberes valiosos que merecen respeto y dignidad.

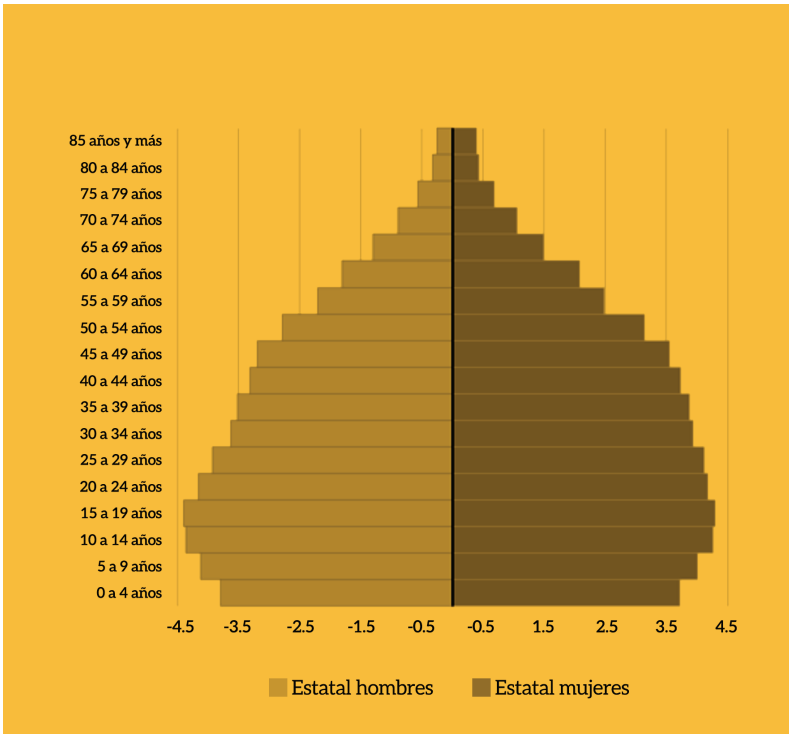
Así como en el cuento, en la sociedad actual, quienes rebasan los 70 o 75 años son frecuentemente vistos como población dependiente y vulnerable; no obstante, cada vez son más relevantes en la estructura social, especialmente en las regiones donde son una tendencia creciente: se estima que para el 2050, 16% de la población mundial será adulta mayor (OPS, 2023). En México, este fenómeno también es notorio, especialmente en el Estado de México, entidad que ocupará el octavo lugar con mayor envejecimiento en el 2030 (Campos *et al.*, 2024).

De acuerdo con la información del Censo de Población y Vivienda para el año 2020 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la edad que divide a la población mexiquense en dos partes iguales –los más jóvenes y los adultos mayores– es de 30.4 años; a esta se le conoce como edad mediana y nos ayuda a entender si la población es predominantemente joven o está envejeciendo. En este caso, significa que hay una mayor cantidad de personas jóvenes y en edad adulta en la misma proporción. Esta edad varía entre hombres y mujeres, pues la edad mediana en ambos casos es de 29.3 años y 31.4 años, respectivamente. Esto significa que, en el año analizado, la población masculina era más joven en comparación con la femenina. Solo con este dato, podemos identificar que la composición poblacional de la entidad muestra un incremento de jóvenes y adultos (Figura 1).

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN NO ES UN PROBLEMA, SINO UN DESAFÍO QUE REQUIERE PREPARACIÓN SOCIAL

La pirámide poblacional es una de las herramientas más utilizadas para representar la estructura etaria; en esta se pueden observar tendencias y cambios que facilitan la comprensión social. En el caso del Estado de México, entre los de 15 años y los de 30 a 35 constituyen el grupo mayoritario, lo cual está relacionado con una disminución en el número de nacimientos (INEGI, 2020). Como consecuencia, la base de la pirámide se adelgaza, reflejando un menor número de niñas y niños en la entidad.

Figura 1 Pirámide poblacional del Estado de México, 2020



Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2020

Pero ¿cómo se relaciona esta disminución de nacimientos con el envejecimiento poblacional? La respuesta es sencilla: a menor número de nuevas generaciones, mayor será el peso de las mayores. Este fenómeno puede observarse a través del índice de envejecimiento, el cual indica que en la entidad hay 46.6 adultos mayores por cada 100 jóvenes menores de 15 años (INEGI, 2020). Esto sugiere que, si bien la población aún cuenta con el sector juvenil, la presencia de adultos mayores es cada vez más significativa.

Otro factor que beneficia el aumento de los adultos mayores es la disminución de los fallecimientos: 7 por cada 1,000 durante el año analizado (INEGI, 2020). Habitualmente, la reducción de la mortalidad promueve el aumento en la esperanza de vida, aunque no siempre hay condiciones dignas.

Una nueva duda es ¿qué tan rápido avanza este fenómeno demográfico? La tasa de crecimiento es 0.9% anual, 1.0% en hombres y 0.9% en mujeres. Mientras que la tasa para adultos mayores es de 4.4% anual; este sector ha tenido un aumento más significativo que el total. Mismo cambio se observa en el tiempo de duplicación de la población a partir del 2020: se espera que el promedio de la población adulta mayor se redoble a mitad de la década de 2030, con ±3,838,908 personas (INEGI, 2020).

PARA REFLEXIONAR

El análisis de la estructura poblacional del Estado de México evidencia una tendencia clara hacia el envejecimiento demográfico. La disminución en la natalidad y el incremento en la esperanza de vida han generado un cambio en la composición etaria, reflejado en el aumento progresivo de los adultos mayores.

Aunque la entidad cuenta con un amplio sector joven, el acelerado crecimiento de personas mayores resalta la necesidad de replantear estrategias en materia de salud, infraestructura y políticas públicas para garantizar su bienestar en el futuro. La compren-

PARA 2030, EL ESTADO DE MÉXICO OCUPARÁ EL OCTAVO LUGAR NACIONAL CON MAYOR CANTIDAD DE PERSONAS MAYORES



sión de estas dinámicas es clave para anticipar retos y oportunidades en las próximas décadas. El envejecimiento de la población no es un problema, sino un desafío que requiere preparación, por lo que es necesario repensar en nuestras ciudades, políticas y sistemas salud para garantizar calidad de vida en los adultos mayores.

Referencias

Campos Alanís, Juan., Jocelyn Elizabeth Liévanos y Carlos Garrocho Rangel (2024). "La segregación residencial del adulto mayor en la zona metropolitana de Toluca 2010-2020", en Gonzalo Andrés López, Carlos Hugo Soria Cáceres e Igor Martins Medeiros Robaina (coords.), *Geografía y segregación socioespacial urbana. Una mirada desde Iberoamérica*. Universidad de Burgos, pp. 139–165. <https://doi.org/10.36443/9788418465635>.

Chesnais, Jean-Claude (1990). *El proceso de envejecimiento de la población*. CELADE-CEPAL: Santiago de Chile. <https://hdl.handle.net/11362/9182>.

INEGI (2020). *Censo de Población y Vivienda 2020*. <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>.

OPS (2023). *Programas nacionales de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores. Una guía*. Washington, D.C. <https://doi.org/10.37774/9789275327975>.

Spijker, Jeroen (2015). "Alternative indicators of population ageing: An inventory", en *Vienna Institute Demography, Working papers*, núm. 4. <www.oeaw.ac.at/vid>.

Wallis, Velma (2009). *Las dos ancianas*. España: B de Bolsillo.





Carlos Misael Rivera Sánchez es Licenciado en Planeación Territorial por la UAEMéx. Obtuvo el diploma de Especialista en Cartografía Automatizada, Teledetección y Sistemas de Información Geográfica por la Universidad Autónoma del Estado de México. Actualmente participa en el programa "Investigadoras e investigadores Comecyt", en el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP-UAEMéx). Líneas de investigación: movilidad no motorizada, estructura urbana, accesibilidad y envejecimiento demográfico.

Hugo Montes de Oca Vargas es Economista por la Facultad de Economía de la UAEMéx. Maestro en Demografía por El Colegio de la Frontera Norte (COLEF), cuenta con estudios de Doctorado del Programa Estudios de Población por El Colegio de México (COLMEX). Profesor-Investigador del Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP) de la UAEMéx, es Perfil Deseable PROMEP. Cuenta con diversas publicaciones. Líneas de investigación: dinámica demográfica, envejecimiento de la población, envejecimiento y familia, envejecimiento y mercados laborales, envejecimiento y salud, cuidados y dependencia y envejecimiento y migración. Es actualmente director de la revista *Huellas de la Migración*, editada por la UAEMéx.