



Foto: Gustavo Contreras

Apuntes para enfrentar la diabetes *mellitus* en México

Por Daniel Lozano Keymolen y Bernardino Jaciel Montoya Arce

En los últimos años, la diabetes *mellitus*¹ ha sido una de las principales causas de enfermedad y muerte entre la población mexicana. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016, 9.4% de la población padece diabetes (Instituto Nacional de Salud Pública, 2016), y la Secretaría de Salud (2017) reporta que en el 2015 se registraron 98 521 muertes por este motivo en el país.

Lamentablemente los resultados de los programas de salud y de prevención no han sido los esperados, y lograr disminuciones tanto en el número de personas que la padecen como en las muertes asociadas a la enfermedad parecen escenarios lejanos.

¹ La diabetes, definida por la Organización Mundial de la Salud, "es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre" (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>).

¿Por qué existen tantos mexicanos con diabetes?

Aunque existen diversos factores que explican el aumento de este padecimiento, uno de los más importantes es el incremento del sobrepeso y la obesidad; según las estimaciones más recientes, 72.5% de los mexicanos con 20 años y más, así como 33.2% de los niños entre 5 y 11 años, tienen exceso de peso (Instituto Nacional de Salud Pública, 2016), debido al consumo de alimentos con alto contenido de azúcares y grasas, así como a la falta de actividad física.

¿Cuáles son sus efectos?

Los de tipo económico y social son los de mayor impacto, pues la enfermedad propicia ausentismo y pérdida de productividad laboral. La población

en esta circunstancia suele presentar problemas de la piel, ceguera y amputación de extremidades, vale la pena considerar que, hace casi una década (2008), la Secretaría de Salud (2010) calculó un gasto cercano a los 67 000 millones de pesos en la atención a las complicaciones médicas por diabetes.

¿Qué esperar en los próximos años?

Si bien existen pocos ejercicios para conocer los escenarios a los que se enfrentará la sociedad y el sistema de salud en México, se prevé que en los próximos años el número de personas con diabetes *mellitus* irá en aumento, a menos que las estrategias de prevención sean eficaces. Especial atención amerita el caso de los niños, porque se ha observado que la obesidad va en aumento entre menores de 12 años y, como lo han mostrado diversas investigaciones, la presencia de ésta en edades tempranas incrementa el riesgo de padecerla en la etapa adulta (Abassi *et al.*, 2017).

Entre las principales recomendaciones que pueden implementarse para enfrentar la epidemia de la diabetes se puede citar el desarrollo de políticas públicas que mejoren la alimentación y el conocimiento de la enfermedad entre la población; de no hacerlo, las consecuencias serían fatales para el país. Aún hay tiempo para modificar la tendencia. 

72.5% DE LOS MEXICANOS CON 20 AÑOS Y MÁS TIENEN EXCESO DE PESO

Referencias

- Abassi, Ali *et al.* (2017). "Body Mass Index and Incident Type 1 and Type 2 Diabetes in Children and Young Adults: A Retrospective Cohort Study" en *Journal of the Endocrine Society*, vol. 1, núm. 5, pp. 524-537.
- Instituto Nacional de Salud Pública (2016). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016* (Ensanut 2016). Informe final de resultados, Cuernavaca.
- Secretaría de Salud (2010). *Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria. Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad*. México.
- (2017). "Bases de datos sobre defunciones". <http://www.dgis.salud.gob.mx/contenidos/basesdedatos/std_defunciones_gobmx.html>.



Foto: Luis Ángel Velázquez



Daniel Lozano Keymolen es doctor en Estudios de Población por El Colegio de México y profesor de tiempo completo en el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población de la UAEM.

Sus principales temas de investigación son enfermedades crónicas, obesidad y mortalidad relacionada, envejecimiento poblacional y sus efectos en la salud.



Bernardino Jaciel Montoya Arce es doctor en Sociología por la UNAM y coordinador académico del Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población de la UAEM. Sus principales

temas de investigación son envejecimiento poblacional y vulnerabilidad social en los adultos mayores.